

# SEDA ULUŞAHİN

Dr. Öğr. Üyesi

seda.ulusahin@sbu.edu.tr



## Öğrenim Bilgisi

Doktora 2013 - 2021	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ SPOR FİZYOTERAPİSTLİĞİ (DR) Tez Adı : Posterior omuz gerginliği olan voleybolcularda germe programının omuz performansına etkisi (2021) Tez Danışmanı : (İrem Düzgün)
Yüksek Lisans 2011 - 2013	Katholieke Universiteit Leuven FACULTY KINESIOLOGY AND REHABILITATION SCIENCES/ FACULTY KINESIOLOGY AND REHABILITATION SCIENCES Tez Adı : DEVELOPMENT OF A TEST BATTERY FOR IMPROVING CLASSIFICATION RELIABILITY FOR AMBULANT ATHLETES AFFECTED BY HYPERTONIA, ATAXIA OR ATHETOSIS (2010) Tez Danışmanı : (Yves Vanlandewijck)
Yüksek Lisans 2009 - 2010	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ SPOR FİZYOTERAPİSTLİĞİ (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Kronik inversiyon ayak bileği burkulması olan basketbol oyuncularında atletik bantlama ve kinesio bantlamanın fonksiyonel performans üzerine etkisi (2010) Tez Danışmanı : (YAŞAR GÜL BALTACI)
Lisans 2004 - 2008	BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR. (ÜCRETLİ)

## Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2019	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / GÜLHANE FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON FAKÜLTESİ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ / ORTOPEDİK FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
---------------------------------	--

## Yönetilen Tezler

### Yüksek Lisans

2026

- 1 . BARLAS YALÇIN NUR,(2026). Adölesan erkek voleybolcularda glenohumeral internal rotasyon defisitinin posterior omuz enduransı ve üst ekstremité stabilitesine etkisi, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

## Projelerde Yaptığı Görevler

- 1 . Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Uygulamalı Ders Laboratuvarları Kurulumu, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 07/07/2019 - 30/03/2021, (ULUSAL)

## Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- 1 . Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Üye, 2008
- 2 . Spor Fizyoterapistleri Derneği, Yönetim Kurulu Üyesi, 2008

## Dersler \*

2021-2022

Öğrenim Dili

Ders Saati

## Lisans

Temel Egzersiz Uygulamaları	Türkçe	4
Toplum Sağlığını Koruma ve Geliştirmede Fizyoterapi	Türkçe	2
Fiziksel Engelli Çocuklar	Türkçe	4
Egzersiz Testleri	Türkçe	2

## 2020-2021

### Lisans

Sporda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Türkçe	4
Teknolojik Rehabilitasyon	Türkçe	2
Spor Kültürü ve Egzersiz	Türkçe	2
Manuel Terapi II	Türkçe	4
Manuel Terapi I	Türkçe	4
Fizyoterapide Palpasyon	Türkçe	3
Ortopedik Rehabilitasyon	Türkçe	3

## 2019-2020

### Lisans

Spor Kültürü ve Egzersiz	Türkçe	2
Temel Egzersiz Uygulamaları	Türkçe	4
Fizyoterapide Palpasyon	Türkçe	3
Manuel Teknikler II	Türkçe	4
Manuel Teknikler I	Türkçe	4

## 2018-2019

### Lisans

Fizyoterapide Palpasyon	Türkçe	3
Manuel Terapi II	Türkçe	3
Manuel Terapi I	Türkçe	3

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . Şipal Meriç Selim, YAŞAR EVREN, ÖZİŞLER ZUHAL, ADIGÜZEL EMRE, Yıldırım Sinem, Deler Ömür, Kırdış Selin, ULUŞAHİN SEDA, Kayalar Gülseren, KARADUMAN AYNUR AYŞE (2024). First report of a new exoskeleton in incomplete spinal cord injury: FreeGait  
®. The Journal of Spinal Cord Medicine, 1(11), Doi: 10.1080/10790268.2024.2426314 (Yayın No : 9214137)
- 2 . ULUŞAHİN SEDA, DÜZGÜN İREM, UĞURLU MUSTAFA, ÖZÇAKAR LEVENT (2024). Effects of the stretching program in male volleyball players with posterior shoulder tightness. Musculoskeletal Science and Practice, 73(103), 148-. , Doi: 10.1016/j.msksp.2024.103148 (Yayın No : 9201454)
- 3 . YILDIRIM ŞAHAN TEZEL, TÜRKER DUYGU, AKSU Büşranur Nur, ULUŞAHİN SEDA, Biçici Uluşahin Seda, ÖZCAN Melikenur, YAVAS ELİF (2023). Effects of The Postural Based Telerehabilitation on Pain, Posture, Energy Consumption and Performance in Mechanic Neck Pain: A Crosssectional Study-12-Week Trial. International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences (IJDSHS), 6(), Doi: 10.33438/ijdshs.1252477 (Yayın No : 8773599)
- 4 . USGU SERKAN, ULUŞAHİN SEDA, GÖNEN TUĞBA (2023). The Association between Ankle Mobility and Achilles Tendon, Plantar Fascia, Iliotibial Band Stiffness and Elasticity in Athletes. Spor Hekimliği Dergisi, 58(1), 8-14. , (Yayın No : 7825610)
- 5 . YILDIRIM ŞAHAN TEZEL, TÜRKER DUYGU, ULUŞAHİN SEDA (2023). Does the smartphone addiction affect the neck disability, hand functions, and physical activity?. Journal of Social and Analytic Health Doi: 10.5281/zenodo.7564382 (Yayın No : 8288803)

## Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

6. KUDAŞ SAVAŞ,ULUŞAHİN SEDA,ARSLAN HATİCE NİLDEN,DURUKAN ELİF (2022). Effects of the COVID-19 lockdown on elite volleyball athletes. Turkish Journal of Sports Medicine, Turkish Sports Medicine Association, 57(), Doi: 10.47447/tjism.0679 (Yayın No : 7771573)
7. BiÇİCİ ULUŞAHİN SEDA, BALTACI YAŞAR GÜL, Karatas Nihan (2012). EFFECT OF ATHLETIC TAPING AND KINESIOTAPING (R) ON MEASUREMENTS OF FUNCTIONAL PERFORMANCE IN BASKETBALL PLAYERS WITH CHRONIC INVERSION ANKLE SPRAINS. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSICAL THERAPY, 7(2), 154-166. , (Yayın No : 6537354)
8. BALTACI YAŞAR GÜL,Karatas Nihan,Caner Hakan,Bicici Seda,ULUŞAHİN SEDA (2012). The Effect of KinesioTape Application on Functional Performance in Surgeons Who have Musculo-Skeletal Pain after Performing Surgery. TURKISH NEUROSURGERY, 22(1), 83-89. , Doi: 10.5137/1019-5149.JTN.5377-11.1 (Yayın No : 6537472)

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

1. Yılmaz Hayrunissa,BALCI HÜSNA,ULUŞAHİN SEDA (2025). ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE POSTÜRAL FARKINDALIK BİLİNCİNİN KARŞILAŞTIRILMASI. ASES INTERNATIONAL KIRKLARELI SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS , 354-355, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9918767)
2. Biçici Uluşahin Seda (2022). The Relationship Between The Lower Extremity Y Balance Test And An Optic System Dynamic Balance Test In Volleyball Players. 8. Uluslararası 19 Mayıs Yenilikçi Bilimsel Yaklaşımlar Kongresi , 92-93, (Özet bildiri) (Yayın No:7965967)
3. Biçici Uluşahin Seda, DÜZGÜN İREM, ÖZÇAKAR LEVENT (2021). Effects of Stretching Programme on Muscle Stiffness and Internal Rotation Range of Motion in Volleyball Players with Posterior Shoulder Tightness. International Congress of Sports Medicine, (Özet bildiri) (Yayın No:7590989)
4. Biçici Uluşahin Seda, KAFA NİHAN (2010). Effect of athletic taping and Kinesio Taping on functional performance in chronic sprained ankle. The International Symposium 2010, (Özet bildiri) (Yayın No:7591000)
5. KAFA NİHAN, Biçici Uluşahin Seda (2010). The Effect Of Kinesio®Tape Application On Functional Performance in Surgeons Having Musculo-Skeletal Pain After Surgery. The International Symposium 2010, (Özet bildiri) (Yayın No:7591014)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

1. Spor Notları, Bölüm adı: ( ) (2019). ,ULUŞAHİN SEDA, Hipokrat, Basım sayısı: 1, ISBN: ISBN: 978-605-7874-11-5, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 6537568)
2. Diz Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Spora Özel Diz Rehabilitasyonu Voleybol) (2016). ,ULUŞAHİN SEDA, Hipokrat, Basım sayısı: 1, ISBN: ISBN: 978-605-9160-32-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6537531)
3. Bantlama, Bölüm adı: (McConnell Bantlama Diz) (2020). ,ULUŞAHİN SEDA, Hipokrat, Basım sayısı: 1, ISBN: ISBN: 978-605-7874-75-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6537511)
4. Ortopedik Manuel Terapi, Bölüm adı: (Ortopedik Manuel Terapinin Tarihçesi ve Tanımı) (2019). ,ÇOBAN ÖZGE,ULUŞAHİN SEDA, Hipokrat Yayınevi, Editör: Ün Yıldırım Necmiye, Avcı Şebnem, Yörükoğlu Erdem, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-7874-20-7, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 6228909)
5. Sağlıkta Anne ve Çocuk, Bölüm adı: (Gebelikte Fiziksel Aktivite) (2021). ,TÜRKER DUYGU, Biçici Uluşahin Seda, Hipokrat, Editör: Necmiye Ün Yıldırım, Tuğba K. Cömert, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-7874-00-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7196472)
6. Üst Ekstremitte Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Üst Ekstremitte Yaralanmalarında Nöromusküler Eğitim) (2021). ,Biçici Uluşahin Seda, DEMİRCİ SERDAR, Hipokrat, Editör: Volga Bayrakçı Tunay, Zafer Erden, Cemil Yıldız, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7399-19-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7196513)
7. PANDEMİ Dünü, Bugünü, Yarını, Bölüm adı: (Pandemi, Fiziksel Aktivite ve Egzersiz) (2021). ,ÜN YILDIRIM NECMİYE, ULUŞAHİN SEDA, Kadim, Editör: Necdet Ünüvar, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786057629357, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7380588)
8. Fizyoterapistler için İşlevsel Egzersiz Anatomi ve Fizyolojisi, Bölüm adı: (Anatominin Temel Tanımları ve Antropometri) (2021). ,Biçici Uluşahin Seda, Hipokrat, Editör: Kaya Utlu Defne, Sayaca Çetin, Özkal Özden, Eyüboğlu Filiz, Çalık Mahmut, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7399-23-4, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7380565)
9. Ortopedik Manuel Terapi, Bölüm adı: (Pratik Bölüm için Notlar) (2019). ,ÇOBAN ÖZGE, Biçici Uluşahin Seda, Hipokrat Yayınevi, Editör: Ün Yıldırım Necmiye, Avcı Şebnem, Yörükoğlu Erdem, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-7874-20-7, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 7735162)

- 10 . İşlevsel Egzersiz El Kitabı, Bölüm adı: (Dinamik Nöromusküler Stabilizasyon: Gelişimsel Kinezyoloji Kalıbına Dayalı Egzersizler) (2022). ,Biçici Uluşahin Seda, Hipokrat, Editör: Prof. Dr. Defne Kaya Utlı Doç. Dr. Çetin Sayaca, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-1-58255-920-9, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 7979083)
- 11 . Functional Exercise Anatomy and Physiology for Physiotherapists, Bölüm adı: (The Basic Definitions of Anatomy and Anthropometry) (2023). ,ULUŞAHİN SEDA, Springer Cham, Editör: Bici Uluşahin Seda, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-3-031-27183-0, İngilizce (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8773317)
- 12 . Birinci Yüzyılda Değişen ve Dönüşen Egzersiz Yaklaşımları, Bölüm adı: (Dinamik Nöromusküler Stabilizasyon Egzersizleri.) (2024). ,ULUŞAHİN SEDA,AYTAR AYDAN, Türkiye Klinikleri, Editör: ÜN YILDIRIM NECMİYE, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-395-342-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9218544)
- 13 . AĞRIYI KEŞFETMEK: FİZYOTERAPİST REHBERLİĞİNDE DERİNLİKLERE YOLCULUK, Bölüm adı: (Ağrı Yönetiminde Manuel Yöntemler) (2025). ,ULUŞAHİN SEDA, Hipokrat Yayıncılık, Editör: AYTAR AYDAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6169-26-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9907568)
- 14 . 25.YILA ÖZEL VAKALARLA SPORDA FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON, Bölüm adı: (Ayak Bileği İnstabilitesi) (2025). ,ULUŞAHİN SEDA, Hipokrat Yayıncılık, Editör: ERGUN NEVİN, BALTACI YAŞAR GÜL, AYTAR AYDAN, ÖZYÜREK SEHER, Şenbursa Keklik Gamze, ULUSOY BURAK, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6169-25-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9907599)

#### **D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler**

- 1 . ULUŞAHİN SEDA,ÖZKUTLU ÖZGE,AYTAR AYDAN,KARATAŞ NİHAN (2025). Psychometric properties of the Turkish version of the Menstrual Distress Questionnaire. Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 12(1), 56-67. (Kontrol No : 9907493)
- 2 . ULUŞAHİN SEDA,Biçici Uluşahin Seda,DÜZGÜN İREM (2021). Glenohumeral internal rotasyon defisiti olan erkek voleybolcularda izokinetik kas kuvveti ile fonksiyonel performans testleri arasındaki ilişkinin incelenmesi. Gazi Journal of Health Science, 6(1), 1-10. (Kontrol No : 7592204)

#### **E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler**

- 1 . Biçici Uluşahin Seda, Akkaya Mustafa Savaş (2023). Fonksiyonel hareket analizine (FMS™) göre verilen düzeltici egzersizlerin etkinliği: pilot çalışma. Uluslararası Katılımlı Xii. Spor Fizyoterapistleri Kongresi , 59-59, (Özet bildiri) (Yayın No:8929944)
- 2 . Biçici Uluşahin Seda, DÜZGÜN İREM (2021). Posterior omuz gerginliği olan erkek voleybolcularda germe programının smaç hızına etkisi. 11. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Konferansı, (Özet bildiri) (Yayın No:7593939)
- 3 . BİCİCİ ULUŞAHİN SEDA, DÜZGÜN İREM (2021). Glenohumeral İnternal Rotasyon Defisiti Olan Erkek Voleybolcularda İzokinetik Kas Kuvveti İle Tek Kol Top Fırlatma Testi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. 11. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Konferansı, (Özet bildiri) (Yayın No:7273441)
- 4 . ULUŞAHİN SEDA, ÜN YILDIRIM NECMİYE, ÇOBAN ÖZGE, AKKOYUNLU BAŞAK (2021). Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Müfredatında Uygulamalı Derslerin Değerlendirilmesi Manuel Terapi I Dersi Masaj Uygulaması Örneği. I. FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON EĞİTİM KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:7301360)
- 5 . Biçici Uluşahin Seda, ÜN YILDIRIM NECMİYE, ÇOBAN ÖZGE (2021). Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Müfredatında Uygulamalı Derslerin Değerlendirilmesi Manuel Terapi I Dersi Masaj Uygulaması Örneği. I. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Eğitim Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:7593956)
- 6 . ULUŞAHİN SEDA, DEMİRCİ SERDAR, KARA DİLARA, ULUSOY BURAK, YILDIZ ABDULLAH TAHA, YILDIZ MEHMET TAHA, Eraslan Leyla, DÜZGÜN İREM, Yıldız İbrahim Taha, SEVİNÇ CEYDA (2019). Does Dorsiflexion Asymmetry In Professional Volleyball Players Affect Dynamic Balance And Vertical Jump Height. 10. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Konferansı , 45-45, (Özet bildiri) (Yayın No:7196600)
- 7 . ULUŞAHİN SEDA, SEVİNÇ CEYDA, DEMİRCİ SERDAR, KARA DİLARA, ULUSOY BURAK, DÜZGÜN İREM, BAYRAKCI TUNAY VOLGA (2019). The Relationship Between Shoulder Rotator Muscle Strength And Upper Extremity Performance In Professional Volleyball Players. Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation. 10. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Konferansı, (Özet bildiri) (Yayın No:7273426)
- 8 . KAFA NİHAN, Biçici Uluşahin Seda, İNANOĞLU DENİZ, BAYRAKCI TUNAY VOLGA (2009). Başüstü Spor Yapan oyuncular ile Sedanter Üniversite Öğrencilerinin Omuz Esnekliğinin Karşılaştırılması. 5. Spor Fizyoterapistleri Konferansı, (Özet bildiri) (Yayın No:7591645)
- 9 . Kalaycı Cihangir, DEMİREL AYNUR, KAFA NİHAN, Biçici Uluşahin Seda, Çöpürgensli Canan, ERGUN NEVİN (2009). Dansçılarda Fiziksel Uygunluk Düzeylerinin Tanımlayıcı Özellikleri. 5. Spor Fizyoterapistleri Konferansı, (Özet bildiri) (Yayın No:7591663)
- 10 . Biçici Uluşahin Seda, KAFA NİHAN, BALTACI YAŞAR GÜL, Ekemen Cemile (2009). Amerikan Futbol Oyuncularında Rectus Femoris Kası Esnekliği Değerlendirilmesinde Modifiye Thomas ve Ely's Testlerinin karşılaştırılması. 5. Spor Fizyoterapistleri Konferansı , 215, (Özet bildiri) (Yayın No:7592145)

- 11 . KAFA NİHAN, Biçici Uluşahin Seda, ÇULHAOĞLU BELDE, BALTACI YAŞAR GÜL (2009). G Aktif Myofasiyal Tetik Noktaların Hassasiyeti Üzerinde Transver Friksiyon Masajı ve Kinesio®Tex Bantlama Tekniğinin Akut Etkisinin İncelenmesi. 5. Spor Fizyoterapistleri Konferansı , 218, (Özet bildiri) (Yayın No:7592152)
- 12 . SÜRENKÖK ÖZGÜR, KUNDURACILAR ZUHAL, Biçici Uluşahin Seda, Aydın Murat (2008). Türkiye bayanlar birinci voleybol liginde yapılan yaralanma takip çalışması, 2007-2008 sezonu. 12. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, (Özet bildiri) (Yayın No:7591699)

### **Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.**

- 1 . Araştırma Notu, ESATBEYOĞLU FERHAT,KIRKAYA İZZET,ŞENAYSOY SAFA,ULUŞAHİN SEDA (2024). The Need for the Evaluation of Sport- Specific Skills in Paralympic Goalball with a 3-D Kinematic Analysis: Research Note. Palaestra (Uluslararası), 38 (1) (Yayın No : 9201468)

### **Üniversite Dışı Deneyim**

2013 - 2019	Uzman Fizyoterapist	Türkiye Voleybol Federasyonu , Voleybol Milli Takımlar Sorumlu Fizyoterapisti , ( )
2013 - 2019	Spor Fizyoterapisti	Türkiye Voleybol Federasyonu , Millî voleybol takımlarında spor fizyoterapisti olarak iskelet sistemi yaralanmaları rehabilitasyonu, yaralanma önleme, performans ölçme ve değerlendirme. Takım sağlık ekiplerinin yapılandırılması ve takibi. , ( )
2012 - 2012	Uluslararası Paralimpik Komite Araştırmacısı	Al-Ain 6th International Athletics Meeting, IPC Classification Research , ( )
2012 - 2012	Ziyaretçi araştırmacı	School of Human Movement Studies, University of Queensland , Engelli sporcularda yeni klasifikasyon sistemi oluşumu için alt yapı projesi oluşturma ve araştırma , ( )
2012 - 2012	Çalışma Ziyareti Koordinatörü	Hayat Boyu Öğrenme Projesi, Londra , ( )
2011 - 2011	Fiziksel Aktivite Uzmanı	Enable Ireland, Limerick , ( )
2009 - 2010	Spor Fizyoterapisti	Reactive Spor Hekimliği Kliniği , ( )
2008 - 2009	Fizyoterapist	Ankara Büyükşehir Belediyesi Engelli Hizmet Merkezi , ( )

### **Kongre Düzenleme**

- 1 . X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Spor Fizyoterapistliği alanında güncel yaklaşımlar, X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Kongre Düzenleme, 06/11/2019-09/11/2019, (Ulusal)

### **Konuşmalarım**

- 2 . Dinamik Nöromusküler Rehabilitasyon, Dinamik Nöromusküler Rehabilitasyon hakkında 2 saatlik bilgilendirme ve uygulamalı anlatım, X. Uluslararası Katılımlı Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Gaziantep, Konuşmalarım, 06/11/2019-06/11/2019, (Ulusal)
- 3 . Aşil ve Peroneal Tendon Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon Prensipleri, Aşil ve Peroneal Tendon Cerrahisi sonrası rehabilitasyon programı ve dikkat edilmesi gereken prensipler, Spor Travmatolojisi ve Rehabilitasyonu Kongresi II, Üsküdar Üniversitesi, Konuşmalarım, 01/03/2019-02/03/2019, (Ulusal)
- 4 . DNS: Yaralanmalardan Korunma ve Yaralanmalardan Sonra Uygulamaları, Dinamik Nöromusküler Stabilizasyon yaklaşımının klinik kullanımı ve bilimsel kanıtı hakkında., Spor Travmatolojisi ve Rehabilitasyonu Kongresi, Üsküdar Üniversitesi, Konuşmalarım, 28/03/2018-31/03/2018, (Ulusal)
- 5 . Spora Özel Voleybol Testleri, Voleybol, Voleybola özel sahada kullanılacak saha testleri, 9. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Konferansı, Konuşmalarım, 09/11/2017-11/11/2017, (Uluslararası)
- 6 . Fonksiyonel Eğitim ve Spora Dönüş - Omuz, Omuz yaralanmaları sonrası fonksiyonel rehabilitasyon prensipleri ve uygulamaları, VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Konferansı, Konuşmalarım, 06/11/2015-08/11/2015, (Ulusal)
- 7 . Omuz Fonksiyonel Rehabilitasyonu, Omuz yaralanmaları sonrasında fonksiyonel rehabilitasyon fazı nasıl planlanır ve uygulanır., Voleybolda Güncel Yaklaşımlar, Güven Hastanesi, Konuşmalarım, 19/12/2014-20/12/2014, (Ulusal)

- 
- 8 . Kassa Kuvvet: Performans, Rekreasyon ve Rehabilitasyonda Nasıl Geliştirelim?, Kassa kuvvet performans , rekreasyon ya da rehabilitasyonda aynı yöntemlerle mi geliştirilir? Klinik uygulama, VII. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Konferansı, Konuşmalarım, 07/11/2013-09/11/2013, (Uluslararası)

### Sertifika

---

- 9 . Dynamic Neuromuscular Rehabilitation Part B, Gelişimsel kinezyoloji ve lokomotor patolojiler ile ilişkisiDüzeltilici egzersizlerDNS rehabilitasyon, Prague Rehabilitation School, Prague, Sertifika, 15/05/2019-19/05/2019, (Uluslararası)