

# ÖZGE ÖZKUTLU

Dr. Öğr. Üyesi

ozge.coban@sbu.edu.tr



## Öğrenim Bilgisi

Doktora 2018 - 2021	ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (DR) Tez Adı : Huzursuz Bacaklar Sendromu Olan Hastalarda Farklı Egzersiz Programlarının Semptom Şiddeti, Uyku, Kognitif Fonksiyonlar, Yorgunluk, Yaşam Kalitesi, Psikolojik Durum ve Gastrointestinal Semptomlar Üzerine Etkilerinin İncelenmesi (2022) Tez Danışmanı : (PROF. DR. NECMİYE ÜN YILDIRIM)
Yüksek Lisans 2016 - 2018	ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ) Tez Adı : İzokinetik diz değerlendirme protokollerinin oluşmasında 60°/ saniye ve 180°/ saniye açısız hızlara özel gerekli tekrar sayısının belirlenmesi (2018) Tez Danışmanı : (NECMİYE ÜN YILDIRIM)
Lisans 2011 - 2015	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR.

## Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2023	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / GÜLHANE FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON FAKÜLTESİ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ / NÖROLOJİK FİZYOTERAPİ-REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2020	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2016 - 2020	YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ

## Yönetilen Tezler

### Yüksek Lisans

2025

- 1 . DEMİR ESMA,(2025). Üriner inkontinansı olan kadınlarda noktürinin; pelvik taban semptomları, kronotip, uyku kalitesi, yorgunluk ve yaşam kalitesi üzerine etkisinin incelenmesi, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

## Projelerde Yaptığı Görevler

- 1 . Açık Havada Fiziksel Aktiviteye İnovatif Bakış: Spor ve Toplum Sağlığı İçin Akıllı Parklar, -Tübitak 1001, Araştırmacı, 20/02/2025 - , (ULUSAL)
- 2 . Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Eğitiminde Teknoloji Tabanlı Hasta Ölçme ve Değerlendirme Simulasyonu, - Tüseb B GRUBU AR-GE PROJELER, Araştırmacı, 17/05/2024 - , (ULUSAL)
- 3 . Huzursuz bacak sendromu olan hastalarda farklı egzersiz programlarının semptomlar, uyku, kognitif fonksiyonlar, yorgunluk, yaşam kalitesi, psikolojik durum ve gastrointestinal semptomlar üzerine etkilerinin incelenmesi, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 12/02/2021 - 12/02/2024, (ULUSAL)

## Dersler \*

2025-2026

Öğrenim Dili

Ders Saati

Doktora			
Klinik Çalışma I	Türkçe		4
<b>2024-2025</b>			
Lisans			
Fizyoterapi'de Palpasyon	Türkçe		3
Temel Egzersiz Uygulamaları	Türkçe		4
Araştırma Yöntemleri	Türkçe		2
Yüksek Lisans			
Egzersize Çok Yönlü Bakış	Türkçe		3
<b>2023-2024</b>			
Lisans			
Klinik Uygulama I	Türkçe		26
Kadın Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Türkçe		2
Fizyoterapide Palpasyon	Türkçe		3
Mesleki İngilizce	Türkçe		2
Araştırma Yöntemleri	Türkçe		2
Temel Egzersiz Uygulamaları	Türkçe		4
Yüksek Lisans			
Uyku Bozukluklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Türkçe		3
<b>2021-2022</b>			
Lisans			
Klinik Uyku Bozuklukları ve Rehabilitasyonu	Türkçe		2
Fizyoterapi'de Palpasyon	Türkçe		3
<b>2020-2021</b>			
Lisans			
Uyku Bozukluklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Türkçe		2
Temel Egzersiz Uygulamaları	Türkçe		4
Manipulatif Tedavi II	Türkçe		4
Mesleki İngilizce II	Türkçe		2
<b>2019-2020</b>			
Lisans			
Araştırma Yöntemleri	Türkçe		2
Kadın Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Türkçe		2

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . ÖZKUTLU ÖZGE,CÖMERT MELDA,ULUŞAHİN SEDA,POLAT SAİME BÜŞRANUR (2026). Competence and Confidence: An Evaluation of Physiotherapists Knowledge and Self-Perception About Physical Activity and Exercise in Patients With Haemophilia. Haemophilia Doi: 10.1111/hae.70159 (Yayın No : 9824928)
- 2 . ÖZKUTLU ÖZGE,İNAL ÖZÜN ÖZGÜ (2025). The Role of Sleep Quality and Sleepiness in the Relationship Between Cognitive Flexibility and Fatigue. Psychiatric Quarterly Doi: 10.1007/s11126-025-10135-9 (Yayın No : 9575375)

## Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

3. ÖZKUTLU ÖZGE,ŞAHBAZ PİRİNÇÇİ CANSU,ÖZTÜRK ÜLKÜ DÜZLÜ,DALYAN MELTEM,ÇELİK DERYA (2025). Minimal Clinically Important Difference of the Lymphedema Quality of Life Scale in Upper Limb Lymphedema After Breast Cancer Surgery. *Lymphology* Doi: 10.2458/lymph.10605 (Yayın No : 10263409)
4. ULUŞAHİN SEDA,ÖZKUTLU ÖZGE,KARATAŞ NİHAN (2025). Menstrual Symptom Differences Between Adolescent Volleyball Athletes and Nonathletes. *Pediatric Exercise Science* Doi: 10.1123/pes.2025-0025 (Yayın No : 9824930)
5. ÖZKUTLU ÖZGE,DEMİR ESMA,ÜNLÜER NEZEHA ÖZGÜL,SONKAYA RIZA (2025). Effect of obstructive sleep apnea risk on sialorrhea in patients with Parkinson's disease. *Sleep and Breathing*, 29(), Doi: 10.1007/s11325-024-03234-7 (Yayın No : 9575381)
6. YAŞA MUSTAFA ERTUĞRUL, SONKAYA RIZA, KORKMAZ BUSE, ÇOBAN ÖZGE, ÜN YILDIRIM NECMİYE (2023). Altered Trunk Position Sense and Its Relationship With Spinal Posture and Spinal Mobility in Patients With Parkinson's Disease.. *MOTOR CONTROL*, 27(3), 534-. , Doi: 10.1123/mc.2022-0107 (Yayın No : 8687714)
7. ÇOBAN ÖZGE, ÜN YILDIRIM NECMİYE, YAŞA MUSTAFA ERTUĞRUL, SONKAYA RIZA (2023). Effects of Different Exercise Programs on Symptoms, Sleep, and Quality of Life in Patients with Primary Restless Legs Syndrome. *Movement Disorders Clinical Practice*, 10(9), 1349-1359. , Doi: 10.1002/mdc3.13833 (Yayın No : 8634598)
8. TÜRKER DUYGU, DOĞAN HANİFE, ÇOBAN ÖZGE, BAŞOL GÖKSÜLÜK MERVE, ÖZENGİN NURİYE, ÜN YILDIRIM NECMİYE (2023). Menstrual health and genital hygiene status in adolescent girls and young women with cerebral palsy. *WOMEN & HEALTH* (Yayın No : 8687737)
9. ÇOBAN ÖZGE, YAŞA MUSTAFA ERTUĞRUL, SONKAYA RIZA, ÜN YILDIRIM NECMİYE (2023). The relationship of depression with fatigue, quality of life, and gastrointestinal symptoms in patients with restless legs syndrome. *Gülhane Medical Journal* (Yayın No : 8685120)
10. TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA, ÇOBAN ÖZGE, METE OĞUZHAN, Karahan Nesrin (2023). An investigation of the effects of connective tissue massage in women with migraine: A controlled clinical trial . *Journal of Bodywork and Movement Therapies*112-119. , (Yayın No : 7988043)
11. TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA, KARAASLAN YASEMİN, ÇOBAN ÖZGE, OSKAY KEMAL (2021). A comparison of Kinesio taping and external electrical stimulation in addition to pelvic floor muscle exercise and sole pelvic floor muscle exercise in women with overactive bladder: a randomized controlled study. *Disability and Rehabilitation* Doi: 10.1080/09638288.2021.1925751 (Yayın No : 7304878)
12. TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA, ÇOBAN ÖZGE, KORKUT ZEHRA, ALKAN AFRA (2021). Do community-dwelling pregnant women know about pelvic floor disorder?. *WOMEN & HEALTH*, 61(6), 609-616. , Doi: 10.1080/03630242.2021.1942398 (Yayın No : 7152187)
13. ÇOBAN ÖZGE, YAŞA MUSTAFA ERTUĞRUL, ÜN YILDIRIM NECMİYE, AKINOĞLU BİHTER, KOCAHAN TUĞBA (2021). Determining the number of repetitions to establish isokinetic knee evaluation protocols specific to angular velocities of 60°/second and 180°/second. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 25(), Doi: 10.1016/j.jbmt.2020.12.043 (Yayın No : 7070150)
14. TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA,ÇOBAN ÖZGE,Pirinççi Şahbaz Cansu,KORKUT ZEHRA,BİRBEN TUĞBA,ALKAN AFRA,Avşar Ayşe Filiz (2019). Turkish translation of the Prolapse and Incontinence Knowledge Questionnaire: validity and reliability. *International Urogynecology Journal*, 30(12), 2183-2190. , Doi: 10.1007/s00192-019-03962-5 (Yayın No : 5044940)
15. TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA,METE OĞUZHAN,ÇOBAN ÖZGE,OSKAY DERAN,ERTEN ŞÜKRAN (2019). Trunk position sense, postural stability, and spine posture in fibromyalgia. *Rheumatology International*, 39(12), 2087-2094. , Doi: 10.1007/s00296-019-04399-1 (Yayın No : 5676520)
16. ÜN YILDIRIM NECMİYE, BÜYÜKÖZTÜRK ŞENER, BAYRAMLAR KEZBAN, ÖZENGİN NURİYE, KÜLÜNKOĞLU BAHAR, ÇOBAN ÖZGE (2019). Developing a shoulder pain scale for wheelchair basketball players. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, 32(), Doi: 10.3233/BMR-181192 (Yayın No : 7553461)
17. KOCAHAN TUĞBA,AKINOĞLU BİHTER,SOYLU ÇAĞLAR,ÇOBAN ÖZGE,ÜN YILDIRIM NECMİYE (2018). Is there Relationship between Pectoralis Minor MuscleLength and Shoulder Rotator Muscles Strength?. *Universal Journal of Public Health*, 6(3), 161-168. , Doi: 10.13189/ujph.2018.060305 (Yayın No : 4265121)
18. ÇELİK DERYA,ÇOBAN ÖZGE (2016). Short Form Health Survey version-2.0 Turkish (SF-36v2) is an efficient outcome parameter in musculoskeletal research. *Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica*, 50(5), 558-561. , (Yayın No : 3016128)
19. AKINOĞLU BİHTER,SOYLU ÇAĞLAR,ÜN YILDIRIM NECMİYE,KOCAHAN TUĞBA,ÇOBAN ÖZGE,HASANOĞLU ADNAN (2016). Tekerlekli Sandalye Basketbol Sporcularının Core Endüransları ile Oturma Dengesi arasındaki ilişkinin belirlenmesi Pilot Çalışma. *SSTB International Refereed Academic Journal of Sports* (Yayın No : 3053735)

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . ÖZKUTLU ÖZGE, YAŞA MUSTAFA ERTUĞRUL, KUZ BETÜL, SONKAYA RIZA (2025). Huzursuz Bacak Sendromunda Fiziksel Aktivite Düzeyine Göre Hastalık Şiddeti ve Uyku. ASES International Kırklareli Scientific Studies Congress, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9890241)
- 2 . ÖZKUTLU ÖZGE, ÜZELPASACI ESRA, DEMİR ESMA, TÜRKÇAPAR AYŞE FİGEN, ÜN YILDIRIM NECMİYE, ÖZDEMİR ÖZHAN (2024). The Power of Pelvic Floor Knowledge in Women in Urinary Incontinence. International Continence Society, (Özet bildiri) (Yayın No:9575631)
- 3 . ÖZKUTLU ÖZGE, İNAL ÖZÜN ÖZGÜ (2024). Fatigue among individuals with different sleep durations. 27th Congress of the European Sleep Research Society,, (Özet bildiri) (Yayın No:10263426)
- 4 . ÖZKUTLU ÖZGE, İNAL ÖZÜN ÖZGÜ (2024). The relationship between smartphone use and sleep quality, cognitive flexibility. 27th Congress of the European Sleep Research Society,, (Özet bildiri) (Yayın No:10263455)
- 5 . ÖZKUTLU ÖZGE, İNAL ÖZÜN ÖZGÜ (2024). The relationship between smartphone use and sleep quality, cognitive flexibility. 27th Congress of the European Sleep Research Society, (Özet bildiri) (Yayın No:9575615)
- 6 . ÖZKUTLU ÖZGE, İNAL ÖZÜN ÖZGÜ (2024). Fatigue Among Individuals with Different Sleep Durations . 27th Congress of the European Sleep Research Society, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9575706)
- 7 . ÖZKUTLU ÖZGE, ÜZELPASACI ESRA, DEMİR ESMA, TÜRKÇAPAR AYŞE FİGEN, ÜN YILDIRIM NECMİYE, ÖZDEMİR ÖZHAN (2024). Effect of Education Level on Body Image in Pregnant Women. International Continence Society, (Özet bildiri) (Yayın No:9575629)
- 8 . ÖZKUTLU ÖZGE, ÇALI EDANUR, ÖNCÜ NİSANUR (2024). Üniversite Öğrencilerinde Uyku Hijyeninin; Disfonksiyonel Uyku İnanışları ve Vücut Kitle İndeksi ile İlişkinin İncelenmesi. 6. International Cappadocia Scientific Research Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:9575637)
- 9 . ÖZKUTLU ÖZGE, ÜN YILDIRIM NECMİYE, YAŞA MUSTAFA ERTUĞRUL, SONKAYA RIZA (2024). Effects of exercises programs on gastrointestinal symptoms in patients with restless legs syndrome. 10th Congress of The European Academy of Neurology, (Özet bildiri) (Yayın No:9575610)
- 10 . ÖZKUTLU ÖZGE, ÇELİK DERYA, AKDEMİR SİMAY, ALBAYRAK ASYA, ALRUZ SALAM (2024). Patient Acceptable Symptom State of Frequently Used Patient Reported Outcome Measure in Shoulder Injuries in Orthopedics: A Systematic Review. 21st ESSKA Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:9575625)
- 11 . ÖZKUTLU ÖZGE, DEMİR ESMA, ÜNLÜER NEZEHAT ÖZGÜL, SONKAYA RIZA (2024). Examining The Effect Of Obstructive Sleep Apnea Syndrome Risk On Sialorrhoea In Patients With Parkinson's: A Pilot Study. I. İbni Sina Uluslararası Sağlık Araştırmaları Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9575708)
- 12 . ÇOBAN ÖZGE, TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA, METE OĞUZHAN, OSKAY DERAN (2019). RELATIONSHIP BETWEEN TRUNK POSITION SENSE, TRUNK MUSCLE ENDURANCE AND BALANCE IN WOMEN WITH FIBROMYALGIA SYNDROME. European Congress of Rheumatology, () (Yayın No:5845759)
- 13 . TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA, ÇOBAN ÖZGE, KARAHAN NESRİN (2019). Migren Hastalarında Ağrı Sıklığı ve Şiddetinin Anksiyete ve Depresyon Düzeyi ile İlişkisi. 6. Uluslararası Multidisipliner Çalışmaları Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:5703408)
- 14 . DEMİRDEL ERTUĞRUL, SOYLU ÇAĞLAR, METE OĞUZHAN, ÖZKAN TAŞKIN, ÇOBAN ÖZGE (2018). Genç erişkinlerde stomatognatik sistem ile omurga postürü arasındaki ilişkinin incelenmesi. 10. Uluslararası Protez-Ortez Kongresi , 164 -167, (Tam metin bildiri) (Yayın No:4581201)
- 15 . ÇOBAN ÖZGE, ÜN YILDIRIM NECMİYE, SOYLU ÇAĞLAR (2018). Gender differences of repetition numbers to achieve isokinetic knee flexion and extension peak torque. 6th NSCA International Congress, () (Yayın No:4369841)
- 16 . DEMİRDEL ERTUĞRUL, METE OĞUZHAN, SOYLU ÇAĞLAR, ÖZKAN TAŞKIN, ÇOBAN ÖZGE (2018). Examination of the relationship between the stomatognathic system and spine posture in young adults. 9. Uluslararası Biyomekanik Kongresi, () (Yayın No:4373066)
- 17 . KARABÖRKLÜ ARGUT SEZEN, TİRYAKİ PELİN, ÇOBAN ÖZGE, BACA EMRE (2018). Translation and Cross-Cultural Adaptation of the Turkish Version of Foot Health Status Questionnaire. First Balkan Foot and Ankle Meeting, () (Yayın No:4369885)
- 18 . ÇOBAN ÖZGE, TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA, SOYLU ÇAĞLAR, BİRBEN TUĞBA (2018). Sağlıklı Bireylerde Torakolumbal Faszyaya Uygulanan Kinezyo Bantlamanın Gövde Esnekliği Üzerine Akut Etkileri. 1 . Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:4398455)
- 19 . METE OĞUZHAN, TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA, ÇOBAN ÖZGE, ÖZKAN TAŞKIN (2018). Sağlıklı genç yetişkinlerde boyun kas endüransı ile skapulotorasik kas kuvveti ve kavrama kuvveti arasındaki ilişkinin incelenmesi. 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:4398456)

- 20 . SOYLU ÇAĞLAR,ÇOBAN TUĞÇE,ÇOBAN ÖZGE,DEMİRDEL ERTUĞRUL,ÜN YILDIRIM NECMİYE,BOZKURT MURAT (2018). PRP (Platelet Rich Plasma) Tedavisi Uygulanan Diz OsteoartritliHastalarda İzokinetik Kuvvet Eğitiminin Ağrı,Fonksiyon ve Kas Kuvveti Üzerine Etkisinin İncelenmesi: Pilot Çalışma. 6th International Conference on Science Culture and Sport , 147, (Özet bildiri) (Yayın No:4323103)
- 21 . KARABÖRKLÜ ARGUT SEZEN,ÇOBAN ÖZGE (2017). Ayak Sağlık Durumu Anketinin (The Foot Health Statue Questionnaire)Türkçeye Çevirisi Ve KültürelAdaptasyonu, XIII. Türk SporYaralanmaları Artroskopi Ve DizCerrahisi (TUSYAD) Kongresi, 22-26Kasım 2016 İstanbul. XIII. Türk SporYaralanmaları Artroskopi Ve DizCerrahisi (TUSYAD) Kongresi, ( ) (Yayın No:3677299)
- 22 . ÇOBAN ÖZGE,ÜN YILDIRIM NECMİYE,AKINOĞLU BİHTER,KOCAHAN TUĞBA (2017). İzokinetik Diz Değerlendirme Protokollerinin Oluşmasında 60°/sn ve 180°/sn Açıl Hızlara Özel Gerekli Tekrar Sayısının Belirlenmesi: Pilot Çalışma. 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3676804)
- 23 . KOCAHAN TUĞBA,AKINOĞLU BİHTER,ÇOBAN ÖZGE,ÜN YILDIRIM NECMİYE (2017). Tekerlekli Sandalye Basketbol Sporcularında Üst Ekstremitte Kas Kuvvetinin Belirlenmesi. 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi,, (Özet bildiri) (Yayın No:3676797)
- 24 . AKINOĞLU BİHTER,KOCAHAN TUĞBA,KABAK BANU,ÇOBAN ÖZGE,URGANCIOĞLU AYŞE,ÜN YILDIRIM NECMİYE (2017). Futbolcularda Diz Eklemi Kas Kuvveti İle Qadriiceps Açısı Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi. 4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3787429)
- 25 . KOCAHAN TUĞBA,AKINOĞLU BİHTER,BİRBEN TUĞBA,ÇOBAN ÖZGE,ÜN YILDIRIM NECMİYE (2017). Trambolin Ve Artistik Jimnastik Sporcularının Denge DeğerlerininKarşılaştırılması. 4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3787370)
- 26 . AKINOĞLU BİHTER,KOCAHAN TUĞBA,SOYLU ÇAĞLAR,ÇOBAN ÖZGE,BİRBEN TUĞBA,ÜN YILDIRIM NECMİYE (2017). Eskrim Sporcularında İzokinetik Diz Ve Omuz Kuvvet Profiline Belirlenmesi. 4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi (The International Balkan Conference in Sport Sciences), (Özet bildiri) (Yayın No:4397392)
- 27 . AKINOĞLU BİHTER,KOCAHAN TUĞBA,ÇOBAN ÖZGE,SOYLU ÇAĞLAR,ÜN YILDIRIM NECMİYE (2017). Futbolcularda Solunum Fonksiyonları ile Kassal Endurans Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi. 4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi (The International Balkan Conference in Sport Sciences), (Özet bildiri) (Yayın No:4464165)
- 28 . KOCAHAN TUĞBA,AKINOĞLU BİHTER,SOYLU ÇAĞLAR,ÇOBAN ÖZGE,ÜN YILDIRIM NECMİYE (2017). Is there relationship between pectoralis minor muscle length and shoulder rotator muscles strength?. 4nd World Conference on Health Sciences (H-SCI 2017), (Tam metin bildiri) (Yayın No:3531074)
- 29 . ÇELİK DERYA,ÇOBAN ÖZGE,KILIÇOĞLU ÖNDER İSMET (2016). Alt Ekstremitteyi İlgilendiren Ortopedik Hastalıklarda KullanılanSonuç Değerlendirme Ölçeklerinde Minimum Klinik Anlamli Değişiklik: Sistematik Derleme, XIII. TürkSpor Yaralanmaları Artroskopi Ve Diz Cerrahisi,. XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopi ve DizCerrahisi (TUSYAD) Kongresi,, (Özet bildiri) (Yayın No:3676858)
- 30 . TUĞBA KOCAHAN,AKINOĞLU BİHTER,ÜN YILDIRIM NECMİYE,ÇOBAN ÖZGE,HASANOĞLU ADNAN (2016). İşitme Engelli Tekvandocular İle Sağlıklı Tekvandocuların Dengelerinin Karşılaştırılması. 14th International Sport SciencesCongress, (Özet bildiri) (Yayın No:3084906)
- 31 . ÜN YILDIRIM NECMİYE,BOZKURT MURAT,SOYLU ÇAĞLAR,AKINOĞLU BİHTER,ÇOBAN ÖZGE,ÇELİK DERYA (2016). MACI Uygulanan Ve Ev Egzersiz Programı İle Takip Edilen Hastaların Fonksiyonelliğinin Kas Gücünün Ve Eklem Hareket Açıklığının Kısa Dönem Sonuçlarının Belirtilmesi. Fizyoterapi - Ortopedi ve Travmatoloji Ortak Sempozyumu (TOTBİD), 25-30 Ekim 2016, Antalya (SCI), ( ) (Yayın No:3365205)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

### C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar

- 1 . Migren Başucu Kılavuzu (2019)., TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA,ÇOBAN ÖZGE,KARAHAN NESRİN, Hipokrat Yayınevi, Editör: Toprak Çelenay Şeyda, Çoban Ö, Karahan Nesrin, Basım sayısı: 1, Sayfa Sayısı: 51, ISBN: 978-605-9160-00-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 5841193)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Ortopedik Manuel Terapi, Bölüm adı: (Ortopedik Manuel Terapiye Genel Bakış, Hareket Testinin Özellikleri, Metakarpofalangial Eklemler, Metakarpal Eklemler II-IV, Baş Parmağın Karpometacarpal Eklemi, El Bileği Eklemi, Ön Kol Eklemleri, Dirsek Eklemi, Kontrol/Test Soruları, Muayene İçin Taslak Form) (2019). ,ÇOBAN ÖZGE, Hipoktat Yayıncılık, Editör: Ün Yıldırım Necmiye, Avcı Şebnem, Yörükoğlu Erdem, Basım sayısı: 1, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 6228879)
- 2 . JOSPT Journal of Orthopaedic Sports Physical Therapy Tendinopati Özel Sayı, Bölüm adı: (Kalça Ekstansörleri Kuvvetlendirme ve Yere İnişStratejilerinin Modifikasyonu KullanılarakGerçekleştirilen Patellar TendinopatiRehabilitasyonu: 6 Ay Takipli Vaka Sunumu) (2017). ,ÇOBAN ÖZGE, Türkiye Futbol Federasyonu, Editör: Çelik Derya, Basım sayısı: 1, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 3726673)

- 3 . Ortopedik Manuel Terapi, Bölüm adı: (Ortopedik Manuel Terapinin Tarihi ve Tanımı) (2019). ,ÇOBAN ÖZGE,ULUŞAHİN SEDA, Hipokrat Yayınevi, Editör: Ün Yıldırım Necmiye, Avcı Şebnem, Yörükoğlu Erdem, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-7874-20-7, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 6228909)
- 4 . Geriatrik Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon , Bölüm adı: (Yaşlı Bireylerde Uyku Bozukluklarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon) (2021). ,TUNCER AYŞENUR, ÇOBAN ÖZGE, Hipokrat Kitabevi, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786257399203, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7261262)
- 5 . Yirmi Birinci Yüzyılda Değişen ve Dönüşen Egzersiz Yaklaşımları, Bölüm adı: (Mental Sağlık, Uyku ve Egzersiz) (2024). ,TUNCER AYŞENUR,ÖZKUTLU ÖZGE, Türkiye Klinikleri Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-395-232-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8978124)
- 6 . Ağrıyı Keşfetmek: Fizyoterapist Rehberliğinde Derinliklere Yolculuk, Bölüm adı: (Ağrı ve Uyku İlişkisi) (2025). ,ÖZKUTLU ÖZGE, 1, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6169-26-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 95754)

#### **D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler**

- 1 . ÜZELPASACI ESRA,TÜRKÇAPAR AYŞE FİGEN,ÖZKUTLU ÖZGE,DEMİR ESMA,DÜLGER AYŞEGÜL,ÜN YILDIRIM NECMİYE,ÖZDEMİR ÖZHAN (2025). Üriner İnkontinanslı Kadınlarda Pelvik Taban Bilgi Düzeyinin Pelvik Taban Kas Fonksiyonu, Semptomları ve İnkontinans Şiddeti Üzerine Etkisi: Korelasyonel Bir Çalışma. Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 14(), (Kontrol No : 9575388)
- 2 . ÖZKUTLU ÖZGE,ÖZDEMİR ÖZHAN,ÜZELPASACI ESRA,DEMİR ESMA,DÜLGER AYŞEGÜL,TÜRKÇAPAR AYŞE FİGEN,ÜN YILDIRIM NECMİYE (2025). Investigation of sociodemographic, obstetric, and musculoskeletal system-related factors affecting body image during pregnancy. JOURNAL OF EXERCISE THERAPY AND REHABILITATION (Kontrol No : 9575406)
- 3 . ULUŞAHİN SEDA,ÖZKUTLU ÖZGE,KARATAŞ NİHAN,AYTAR AYDAN (2025). Psychometric properties of the Turkish version of the Menstrual Distress Questionnaire. JOURNAL OF EXERCISE THERAPY AND REHABILITATION (Kontrol No : 9575410)
- 4 . BAYRAK AHMET,ÜN YILDIRIM NECMİYE,YAŞA MUSTAFA ERTUĞRUL,ÖZKUTLU ÖZGE (2024). Development of A New Tool to Analyze Injury Risk: Turkish Get Up Injury Risk Tool. Pamukkale Journal of Sport Sciences, 15(), (Kontrol No : 9232898)
- 5 . DOĞAN HANİFE, TÜRKER DUYGU, ÇOBAN ÖZGE, BAŞOL GÖKSÜLÜK MERVE, ÖZENGİN NURİYE, ÜN YILDIRIM NECMİYE (2023). Are the Menstrual Characteristics Similar in Adolescent and Adult Women with Cerebral Palsy?. Gynecology Obstetrics & Reproductive Medicine36-41. (Kontrol No : 7988064)
- 6 . TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA,METE OĞUZHAN,ÇOBAN ÖZGE,KARAHAN NESRİN (2020). Kutaneal Allodini Olan ve Olmayan Migren Hastalarında Ağrı Şiddeti, Uyku Kalitesi ve Psikolojik Durumun Karşılaştırılması. Anadolu Kliniği Tıp Bilimleri Dergisi (Kontrol No : 6462502)
- 7 . Karahan Nesrin,ÇOBAN ÖZGE,METE OĞUZHAN,TOBRAK ÇELENAY ŞEYDA (2020). Migrenli Bireylerdeki Gastrointestinal Semptomların Ağrı Karakteristiği ve Özür Durumu İle İlişkisi. Anadolu Kliniği Tıp Bilimleri Dergisi (Kontrol No : 6462496)
- 8 . KOCAHAN TUĞBA,AKINOĞLU BİHTER,ÇOBAN ÖZGE,ÜN YILDIRIM NECMİYE (2017). Yapılan Sporun Karakteristiği Solunum Fonksiyonlarını Etkiler mi? Voleybol ve Judo Sporcularının Karşılaştırılması: Pilot Çalışma (Does sport characteristic effect lung functions? Comparison of Volleyball and Judo Players: Pilot Study). Online Türk Sağlık Bilimleri Dergisi, 2(2), 27-33. (Kontrol No : 3986972)
- 9 . AKINOĞLU BİHTER,KOCAHAN TUĞBA,BİRBEN TUĞBA,ÇOBAN ÖZGE,SOYLU ÇAĞLAR,ÜN YILDIRIM NECMİYE (2016). Paralimpik Okçuların ve Tekerlekli Sandalye Basketbol Oyuncularının Core Stabilizasyon Verilerinin Karşılaştırılması. Online Türk Sağlık Bilimleri Dergisi (Kontrol No : 3060528)

#### **E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler**

- 1 . ULUŞAHİN SEDA, ÜN YILDIRIM NECMİYE, ÇOBAN ÖZGE, AKKOYUNLU BAŞAK (2021). Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Müfredatında Uygulamalı Derslerin Değerlendirilmesi Manuel Terapi I Dersi Masaj Uygulaması Örneği. I. FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON EĞİTİM KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:7301360)
- 2 . ÇOBAN ÖZGE, METE OĞUZHAN, KARAHAN NESRİN, TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA (2021). Migren hastalarında özür durumunun yaşam kalitesi, psikolojik durum, uyku kalitesi, gastrointestinal semptomlar ve allodini semptomları ile ilişkisi. 8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:7076155)
- 3 . SOYLU ÇAĞLAR, ÇOBAN ÖZGE, ÜN YILDIRIM NECMİYE, Bozkurt Murat (2018). Determination of the effect of individualized treatment on pain and functionality in patients with Hip Osteoarthritis Treated with autologous conditioned serum (Orthokine®) Treatment: Pilot Study . 4. Fizyoterapi - Ortopedi ve Travmatoloji Ortak Sempozyumu, (Özet bildiri) (Yayın No:7988516)

- 4 . TİRYAKİ PELİN,ÇOBAN ÖZGE,ÇELİK DERYA (2018). Determination of Maximal Clinical Improvement After Reverse Shoulder Arthroplasty: Systematic Review. XIV. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi Derneği, (Özet bildiri) (Yayın No:4480680)
- 5 . KOCAHAN TUĞBA,AKINOĞLU BİHTER,ÇOBAN ÖZGE,BİRBEN TUĞBA,ÖZKAN TAŞKIN,ÜN YILDIRIM NECMİYE (2017). İşitme Engelli Erkek Karate Sporcularında İşitme Cihazının Sporcuların Dengeleri Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması. 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3680035)
- 6 . KOCAHAN TUĞBA,AKINOĞLU BİHTER,ÇOBAN ÖZGE,SOYLU ÇAĞLAR,ÜN YILDIRIM NECMİYE,HASANOĞLU ADNAN (2017). Tekvando Sporcularının İzokinetik Kas Kuvveti Karakteristiğinin Belirlenmesi. 16. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi , 17-17, (Özet bildiri) (Yayın No:4304041)
- 7 . ÇELİK DERYA,ÇOBAN ÖZGE,KILIÇOĞLU ÖNDER İSMET (2016). Minimal clinically important difference of patient reported outcome measures of lower extremity injuries in orthopaedics: systematic review. 13th TUSYAD Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:6700493)
- 8 . ÇELİK DERYA,ÇOBAN ÖZGE (2016). Kinesiotape omuz patolojilerinde etkili midir?. Ulusal 1. Ortopedik RehabilitasyonKongresi, ( ) (Yayın No:4163587)

### Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Derleme Makale, ÖZKUTLU ÖZGE,EREKDAĞ AYŞENUR,TONGAR SAHRA ŞİRVAN,NAMLI ŞEKER AYŞENUR,ÇELİK DERYA,GEORGOPOULOS VASILEIOS (2025). Significant Heterogeneity in Pooled Patient Acceptable Symptom State (PASS) Threshold for Shoulder Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic & Related Surgery (Uluslararası), Doi: 10.1016/j.arthro.2025.04.050 (Yayın No : 9575371)
- 2 . Derleme Makale, ÇELİK DERYA,KARABÖRKLÜ ARGUT SEZEN,ÇOBAN ÖZGE,EREN İLKER (2020). The clinical efficacy of kinesiotaping in shoulder disorders:a systematic review andmeta analysis. CLINICAL REHABILITATION (Uluslararası) (Yayın No : 6683537)
- 3 . Derleme Makale, ÇELİK DERYA,ÇOBAN ÖZGE,KILIÇOĞLU ÖNDER İSMET (2019). Minimal clinically important difference of commonly used hip-, knee-, foot-, and ankle-specific questionnaires: a systematic revieww. Journal of Clinical Epidemiology (Uluslararası), 113, 44-57. , Doi: 10.1016/j.jclinepi.2019.04.017 (Yayın No : 5939876)
- 4 . Özet, ÇELİK DERYA, ÇOBAN ÖZGE, KILIÇOĞLU ÖNDER (2017). Minimal Clinically Important Difference of Patient Reported Outcome Measures of Lower Extremity Injuries in Orthopedics: Systematic Review . Orthopaedic Journal of Sports Medicine (Uluslararası) (Yayın No : 8837696)
- 5 . Özet, ÇOBAN ÖZGE, ÇELİK DERYA, KILIÇOĞLU ÖNDER (2017). Minimal Clinically Important Difference of Patient Reported Outcome Measures of Lower Extremity Injuries in Orthopedics: Systematic Review. Orthopediac Journal of Sports Medicine (Uluslararası) (Yayın No : 8698416)

### Üniversite Dışı Deneyim

2017 - 2017	GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI, ANTRENÖRLERE YÖNELİK SPORCU SAĞLIĞI VE PERFORMANS ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME EĞİTİM SEMİNERİ-EĞİTİMEN	Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü Sağlık İşleri Daire Başkanlığı , ( )
-------------	--	---

### Kurs

- 1 . Functional Movement Screen Level 1-2, Fonksiyonel Görüntüleme Sistemi, bireylerin temel hareket paternlerini değerlendirme imkanı veren, ucuz, taşınabilir ekipmanları olan, uygulanması basit ve kolay bir sistemdir. FMS, çoğunluğu vücudun sağ ve sol tarafını da test eden, mobilizasyon ve stabilizasyon (nöromusküler ve motor kontrol içeren) arasında denge gerektiren temel hareket paternlerinin kalitesini değerlendirilmesine, gözlenlenmesine olanak sağlayacak şekilde tasarlanmış, uygulaması kolay taşınabilir bir tarama sistemidir., İstanbul, Kurs, 12/05/2017-14/05/2017, (Ulusal)

### Sertifika

- 2 . 1st International Health Science and Life Congress, Congress, Burdur/Turkey, Sertifika, 02/05/2018-05/05/2018, (Uluslararası)

- 3 . 10. Omuz ve Dirsek Cerrahisi Kongresi, Omuz ve Dirsek Cerrahisi Derneği tarafından dzenlenmiřtir., Ankara, Sertifika, 21/03/2018-24/03/2018, (Ulusal)
- 4 . 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Spor Bilimleri Derneđinin organizatörlüğünde 15-18 Kasım 2017 tarihleri arasında Antalya da dzenlenmiştir., Antalya, Sertifika, 15/11/2017-18/11/2017, (Uluslararası)
- 5 . 4.ULUSLARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresini farklı ve yeni bakış açlarına sahip panel ve serbest bildirilerin ön planda tutulduğu bir kongredir., Bursa, Sertifika, 21/05/2017-23/05/2017, (Uluslararası)
- 6 . DİZ EKLEMİNE ÇOK YÖNLÜ BAKIş SEMPOZYUMU, ., Ankara, Sertifika, 19/03/2017-19/03/2017, (Ulusal)
- 7 . 3. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğrenci Kongresi, Katılım Belgesi, Yeditepe Üniversitesi/İstanbul, Sertifika, 24/02/2017-26/02/2017, (Ulusal)
- 8 . Antrenörlere Yönelik Sporcu Sağlığı ve Performans Ölçme ve Değerlendirme Eğitim Semineri, Teřekkür Belgesi, Antalya, Sertifika, 24/02/2017-26/02/2017, (Ulusal)
- 9 . 13.TÜRK SPOR YARALANMALARI ARTROSKOPİ VE DİZ CERRAHİSİ (TUSYAD) KONGRESİ, ., Wydham Grand İstanbul Levent, İSTANBUL, Sertifika, 22/11/2016-26/11/2016, (Ulusal)
- 10 . XIII. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi Kongresi,, Spor yaralanmaları, İstanbul, Sertifika, 22/10/2016-26/10/2016, (Ulusal)
- 11 . Uluslararası Katılımlı 8. Ulusal Biyomekanik Kongresi, Biyomekani, Ankara, Sertifika, 19/10/2016-23/10/2016, (Ulusal)
- 12 . Ulusal 1. Ortopedik Rehabilitasyon Kongresi, Ortopedik rehabilitasyon, İstanbul, Sertifika, 14/06/2016-15/06/2016, (Ulusal)
- 13 . Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Güncel Yaklaşımlar Bahar Sempozyumu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Güncel Yaklaşımlar, Ankara, Sertifika, 07/04/2016-07/04/2016, (Ulusal)