

# NİLÜFER KESKİN DİLBAY

Dr. Öğr. Üyesi

nilufer.keskindilbay@sbu.edu.tr



## Öğrenim Bilgisi

Doktora 2011 - 2022	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON (DR) Tez Adı : Boyun ağrısı olan ofis çalışanlarında koruyucu fizyoterapi uygulamalarının başın anterior tilt postürü ve üst ekstremitte iş ile ilişkili fonksiyonları üzerine etkisi (2022) Tez Danışmanı : (PROF. DR. ZAFER ERDEN)
Yüksek Lisans 2008 - 2011	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Serebral Palsili bireylerde sağlıkla ilgili yaşam kalitesini değerlendirmede kullanılan ölçeklerin geçerlilik ve güvenilirliklerinin araştırılması (2011) Tez Danışmanı : (MİNTAZE KEREM GÜNEL)
Lisans 2002 - 2006	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON YÜKSEKOKULU/ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON PR.

## Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2024	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / GÜLHANE FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON FAKÜLTESİ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ / ORTOPEDİK FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2023 - 2024	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ / MUSKULOSKELETAL FİZYOTERAPİ ANABİLİM DALI
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2017 - 2023	MARMARA ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

## İdari Görevler

Anabilim Dalı Başkanı 2023	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
-------------------------------	-------------------------------

## Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- Geriatric Fizyoterapistleri Derneği, Üye, 2020
- Türk TORAKS Derneği, Üye, 2018
- Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Üye, 2007

## Dersler \*

2023-2024

Lisans

	Öğrenim Dili	Ders Saati
Temel Egzersiz Uygulamaları	Türkçe	4
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Ağrı Yönetimi	Türkçe	2
Mezuniyet Projesi II	Türkçe	4
Mezuniyet Projesi I	Türkçe	4

Dergi Saati	Türkçe	2
Manipulatif Tedavi I	Türkçe	4
Fizyoterapistlik Mesleğine Giriş ve Etik	Türkçe	2
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Etik Prensipler	Türkçe	2
Yüksek Lisans		
Muskuloskeletal Fizyoterapi ve Ağrı Yönetimi	Türkçe	3
Kas İskelet Sistemi Bozukluklarında Koruyucu Fizyoterapi	Türkçe	3

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. OĞUZ SEMRA, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, CAN HİLAL BAŞAK, İNCEER MEHMET, HANGÜN SÜLEYMAN FURKAN, SARI ZÜBEYİR, POLAT MİNE GÜLDEN (2025). Football referee's dilemma: negotiation between motor and cognitive tasks. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 65(7), 865-872. , Doi: 10.23736/S0022-4707.24.16068-9 (Yayın No : 9637231)
2. KESKİN AKTAN ARZU, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, KUTLAY ÖZDEN (2022). Effect of Skiing on Physical Performance, Pain, and Quality of Life Based on Gender. Journal of Sport Rehabilitation, 31(7), 885-893. , Doi: 10.1123/jsr.2021-0334 (Yayın No : 7677731)
3. KESKİN DİLBAY NİLÜFER, KESKİN AKTAN ARZU, ERDEN ZAFER (2022). The Predictors Of Typing Performance In Office Employees With Neck Pain; Neck Disability, Muscle Activity, Posture, And Demographics. World Journal of Advance Healthcare Research, 6(1), 110-118. , (Yayın No : 7677735)
4. SERMENLİ AYDIN NİMET, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, SELÇUK HALİT, YILDIZ ÖZER AYSEL (2021). Muscle activation of the upper trapezius and functional typing performance during computer typing task: A comparison of two different wrist immobilization methods. Journal of Bodywork and Movement Therapies, 27(), 472-476. , Doi: 10.1016/j.jbmt.2021.05.001 (Yayın No : 7352472)
5. KESKİN DİLBAY NİLÜFER, KEREM GÜNEL MİNTAZE, AKTAN TİMUÇİN, GÜÇHAN ZEHRİ, TÜRKYILMAZ EMİNE SEDA, ÇANKAYA ÖZGE (2016). Investigating the Reliability, Validity, and Sensitivity Of the Scales Assessing Health Related Quality of Life And functional Health Status in Cerebral Palsy. International Journal of Physiotherapy, 3(5), Doi: 10.15621/ijphy/2016/v3i5/117432 (Yayın No : 4442055)

### B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

1. YÜCEL SAMET, OĞUZ SEMRA, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, KARAGÖZOĞLU COŞKUNSU DİLBİR, ERKAN OĞUL ÖZDEN (2021). The Effect of Scapular Dyskinesia on the Upper Extremity Reaction Time. International Harran Health Sciences Congress-II, (Özet bildiri) (Yayın No:7077651)
2. HASIRCI Yusuf, OĞUZ SEMRA, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, AYDOĞDU ONUR, POLAT MİNE GÜLDEN (2019). Acute effects of static stretching intensity and duration on muscle viscoelastic properties and proprioception.. International Congress of Athletic Performance & Health in Sports , 201-201, (Özet bildiri) (Yayın No:7343494)
3. SERMENLİ AYDIN NİMET, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, SELÇUK HALİT, YILDIZ ÖZER AYSEL (2019). Bilgisayarda Metin Yazma Görevi Sırasında Üst Trapez Kas Aktivasyonu: İki Farklı El Bileği İmmobilizasyon Yönteminin Karşılaştırılması. 1. ULUSLARARASI BALKAN PROTEZ ORTEZ SEMPOZYUMU, (Tam metin bildiri) (Yayın No:6321141)
4. AYDOĞDU ONUR, ÖZEN TUĞÇE, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, KURU ÇOLAK TUĞBA, SARI ZÜBEYİR, YURDALAN SAADET UFUK, POLAT MİNE GÜLDEN (2019). The Relationship Between Posture and Postural Stability in Healthy Individuals. 1st International Conference on Scoliosis Management, (Özet bildiri) (Yayın No:5006651)
5. KESKİN DİLBAY NİLÜFER, AYDOĞDU ONUR, ÖZTÜRK ORHAN, OĞUZ SEMRA, POLAT MİNE GÜLDEN (2018). Comparison of Muscle Activation Level, Mechanical Properties of Lower Limb Muscles and Vertical Jump Performance Between Physically Active and Sedentary Young Individuals.. International Conference of Physiotherapy (ICPTT), (Özet bildiri) (Yayın No:4440754)
6. ÖZTÜRK ORHAN, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, ERDOĞAN RAFET UMUT, AYDOĞDU ONUR, DEMİRBÜKEN İLKŞAN, POLAT MİNE GÜLDEN (2018). Capability of Interactive Floor Technology in Rehabilitation Process.. International Conference of Physiotherapy (ICPTT), (Özet bildiri) (Yayın No:4439415)
7. AYDOĞDU ONUR, ÖZTÜRK ORHAN, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, ERDOĞAN RAFET UMUT, SARI ZÜBEYİR (2018). Does Virtual Rehabilitation Affect Knee Proprioception, Agility And Postural Stability?. International Conference of Physiotherapy (ICPTT), (Özet bildiri) (Yayın No:4439368)

- 8 . ERDOĞAN RAFET UMUT,AYDOĞDU ONUR,ÖZTÜRK ORHAN,KESKİN DİLBAY NİLÜFER,YURDALAN SAADET UFUK (2018). The Effect of Interactive Floor on Balance. 1st International Congress On Physiotherapy (ICPTT), (Özet bildiri) (Yayın No:4780312)
- 9 . AYDOĞDU ONUR,ÖZTÜRK ORHAN,KESKİN DİLBAY NİLÜFER,ERDOĞAN RAFET UMUT,SARI ZÜBEYİR (2018). Does Virtual Rehabilitation Affect Knee Proprioception, Agility and Postural Stability?. 1st International Congress On Physiotherapy (ICPTT), (Özet bildiri) (Yayın No:4779693)
- 10 . ERDOĞAN RAFET UMUT,AYDOĞDU ONUR,ÖZTÜRK ORHAN,KESKİN DİLBAY NİLÜFER,YURDALAN SAADET UFUK (2018). The Effect of Interactive Floor on Balance. 1st International Congress on Physiotherapy (ICPTT), (Özet bildiri) (Yayın No:4380458)
- 11 . KESKİN DİLBAY NİLÜFER,ERDOĞAN RAFET UMUT,KESKİN AKTAN ARZU,POLAT MİNE GÜLDEN (2018). Associations Between Physical Activity, Physical Activity Adherence and Musculoskeletal Pain Conditions In Sedentary Workers. 1st International Congress On Physiotherapy (ICPTT) , 27-27, (Özet bildiri) (Yayın No:4439404)
- 12 . KESKİN AKTAN ARZU,MUTLU NİLHAN,ŞEN HAVVA,KESKİN DİLBAY NİLÜFER,YAZICI MELTEM,ŞIRAYDER UKBE,MENEVŞE ÖZLEM (2018). Investigation of relationship between reaction time and hand dexterity (Reaksiyon zamanı ile el beceri düzeyi arasındaki ilişkinin araştırılması). 1st International Health Science And Life Congress (IHSLC) , 156, (Özet bildiri) (Yayın No:4442061)
- 13 . ERKUL EMİNE,TİMURTAŞ EREN,ÖZGÜL BAHAR,KESKİN DİLBAY NİLÜFER,AKDUMAN VEYSEL,POLAT MİNE GÜLDEN (2017). Relationship between dynamic foot posture and knee and ankle joint proprioception. International Meeting on Education and Research in Health Sciences (IMER-HS), (Özet bildiri) (Yayın No:4442078)
- 14 . UYGUN İZEL,TİMURTAŞ EREN,ÖZGÜL BAHAR,USLU EDA,KESKİN DİLBAY NİLÜFER,POLAT MİNE GÜLDEN (2017). The Relationship Between Motor and Functional Independence Levels of Children with Cerebral Palsy and Their Parents' Quality of Life. International Meeting on Education and Research in Health Sciences (IMER-HS), (Özet bildiri) (Yayın No:4442076)
- 15 . ÖZCAN ZEYNEP BETÜL,TİMURTAŞ EREN,ÖZGÜL BAHAR,KESKİN DİLBAY NİLÜFER,POLAT MİNE GÜLDEN (2017). The effect of physical activity level on quality of life and back-neck pain in college students. International Meeting on Education and Research in Health Sciences (IMER-HS), (Özet bildiri) (Yayın No:4442074)

### C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

#### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Başrolde Hamstring Değerlendirme ve Rehabilitasyon Stratejileri, Bölüm adı: (Proksimal Hamstring Tendon Avülsiyon Rüptürleri - Cerrahi Sonrası Rehabilitasyon) (2024). ,KESKİN DİLBAY NİLÜFER,KAYA UTLU DEFNE, Hipokrat Yayınevi, Editör: SOYLU ÇAĞLAR, ÜN YILDIRIM NECMİYE, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6429-80-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9061884)

### D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . OĞUZ SEMRA,KESKİN DİLBAY NİLÜFER,Çeliktaş Ebru,Balcılar Rümeyza,POLAT MİNE GÜLDEN (2019). Genç Yetişkinlerde Progresif Gevşeme Egzersizlerinin Stres Düzeyi, Uyku Kalitesi ve Egzersiz Kapasitesi Üzerine Etkisi. Sağlık Bilimleri ve Meslekleri Dergisi, 6(3), 534-544. (Kontrol No : 5471610)
- 2 . KESKİN DİLBAY NİLÜFER,KEREM GÜNEL MİNTAZE,AKTAN TİMUÇİN (2013). Pediatrik Veri Toplama Aracının (PVTA) Türkçe versiyonunun serebral palsili bireylerde geçerlik ve güvenilirliği. Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 24 (1), 118-126. (Kontrol No : 4440793)

### E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

- 1 . KESKİN DİLBAY NİLÜFER, ERDEN ZAFER (2021). Ofis Çalışanlarında Bilgisayarda Yazı Yazma Performansına Etki Eden Faktörlerin İncelenmesi; Çalışma Postürü, Boyun Ağrısı ve Kas Aktivasyonu. 7. ULUSLARARASI İŞ GÜVENLİĞİ VE ÇALIŞAN SAĞLIĞI KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:7674425)
- 2 . KESKİN AKTAN ARZU, KOÇER M. BERKAN, DEMİRTAŞ GÜRKAN, AKTAR MUSTAFA, CİHANGİR KARATAŞ, KOÇAK HATİCE, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, YAZICI MELTEM (2018). Akut aerobik egzersizin reaksiyon zamanı ve el beceri düzeyine etkisi. 1.Nörolojik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi , 22-22, (Özet bildiri) (Yayın No:4442072)
- 3 . KESKİN AKTAN ARZU, KOÇER MUHAMMED BERKAN, DEMİRTAŞ GÜRKAN, AKTAR MUSTAFA, KARATAŞ CİHANGİR, KOÇAK HATİCE, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, YAZICI GÜLAY MELTEM, AKTAR MUSTAFA (2018). Akut aerobik egzersizin reaksiyon zamanı ve el beceri düzeyine etkisi. 1. NÖROLOJİK FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:7018316)

### Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Özet, ÖZTÜRK ORHAN,KESKİN DİLBAY NİLÜFER,ERDOĞAN RAFET UMUT,AYDOĞDU ONUR,DEMİRBÜKEN İLKŞAN,POLAT MİNE GÜLDEN (2018). Capability of interactive floor technology in rehabilitation process. Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation (Ulusal) (Yayın No : 4789932)

- 2 . Özet, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, KEREM GÜNEL MİNTAZE, AKTAN TİMUÇİN (2015). Investigating the reliability, validity, and sensitivity of the scales assessing health related quality of life in cerebral palsy in Turkey. Developmental Medicine Child Neurology (Uluslararası), 57, 48-48. , Doi: 10.1111/dmcn.12780\_62 (Yayın No : 4442073)
- 3 . Özet, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, KEREM GÜNEL MİNTAZE, AKTAN TİMUÇİN (2012). Health related quality of life of adolescents with cerebral palsy: self versus parent perspectives PP-06.65. Developmental Medicine Child Neurology (Uluslararası), 54 (3) , 30-. (Yayın No : 4442057)
- 4 . Özet, KESKİN DİLBAY NİLÜFER, KEREM GÜNEL MİNTAZE (2012). Reliability and validity of Turkish version of Pediatric Outcome Data Collection Instrument (PODCI) for people with cerebral palsy: PP-06.65. Developmental Medicine Child Neurology (Uluslararası), 54 (3) , 30-. (Yayın No : 4442056)

## Üniversite Dışı Deneyim

2009 - 2012	Fizyoterapist	ANKARA FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ , ( )
2007 - 2007	Fizyoterapist	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ FTR ABD , ( )

## Kurs

- 1 . Muscle Architecture Symposium and Practical Ultrasound Course, Uygulamalı Kas Mimarisi Ölçümleri ve Tüm Vücut Ultrason Ölçümleri Kursu, İstanbul, Kurs, 20/07/2024-21/07/2024, (Uluslararası)
- 2 . Bilimsel Araştırma Nedir ve Nasıl Planlanır Eğitim Programı, MÜSEM - Marmara Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kurs, 06/10/2018-07/10/2018, (Ulusal)
- 3 . Solunum Fonksiyon Testleri Kursu, Türk TORAKS Derneği, Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim Araştırma Hastanesi, Kurs, 03/03/2018-03/03/2018, (Ulusal)
- 4 . Kinezyolojik Elektromiyografi Kursu, Uygulamalı Kinezyolojik Yüzeysel EMG Eğitimi, Güven Hastanesi, Kurs, 17/12/2016-17/12/2016, (Ulusal)
- 5 . APPI - The Australian Physiotherapy and Pilates Institute, Pilates Matwork Level 1, İstanbul, Kurs, 02/03/2013-03/03/2013, (Uluslararası)
- 6 . PINOTAPE Physiotaping Basic Course 1, Kinezyolojik Bantlama Kursu, Ankara, Kurs, 10/09/2011-11/09/2011, (Uluslararası)
- 7 . IPNFA - PNF Basic Course - Saxion Universities, PNF Kursu Temel Seviye I-II, Hacettepe Üniversitesi, Kurs, 25/03/2008-18/04/2008, (Uluslararası)

## Seminer

- 8 . Ölçme ve Değerlendirme - Dr. Mustafa OTRAR, Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri, Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Seminer, 18/10/2018-18/10/2018, (Ulusal)

## Sertifika

- 9 . Basic Body Awareness Therapy BBAT Level B, IBK (Institutet för Basal Kroppskannedom) Enstitüsü tarafından Fizyoterapistlere verilen "Beden Farkındalık Terapisi" Teorik ve Uygulamalı bir eğitimidir., Balıkesir, Sertifika, 24/06/2019-28/06/2019, (Uluslararası)
- 10 . SEAS Method, Scientific Exercise Approach to Scoliosis - 1st International Conference on Scoliosis Management, İstanbul Kültür Üniversitesi, Sertifika, 13/04/2019-13/04/2019, (Uluslararası)
- 11 . FITS Method, Functional Individual Therapy of Scoliosis Method - International Conference on Scoliosis Management, İstanbul Kültür Üniversitesi, Sertifika, 12/04/2019-12/04/2019, (Uluslararası)
- 12 . Basic Body Awareness Therapy A BBAT A, IBK (Institutet för Basal Kroppskannedom) Enstitüsü tarafından Fizyoterapistlere verilen "Beden Farkındalık Terapisi" Teorik ve Uygulamalı bir eğitimidir., İstanbul, Sertifika, 23/01/2019-27/01/2019, (Uluslararası)
- 13 . Radyoculuk - Güzel Konuşma ve Halkla İlişkiler Semineri, Diksiyon, Etkili İletişim Becerileri ve Radyo Tekniği - Prodüksiyon, Hacettepe Üniversitesi - Radyo Hacettepe, Sertifika, 10/04/2006-05/06/2006, (Ulusal)