

# ESRA ÜZELPASACI

Dr. Öğr. Üyesi

esra.uzelpasaci@sbu.edu.tr



## Öğrenim Bilgisi

Doktora 2017 - 2021	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON (DR) Tez Adı : Gebelik döneminde egzersiz eğitiminin gövde stabilizatör kas kalınlığı, fonksiyonellik ve yaşam kalitesi üzerine etkileri (2021) Tez Danışmanı : (PROF. DR. TÜRKAN AKBAYRAK)
Yüksek Lisans 2014 - 2017	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Gebeler için kaiser fiziksel aktivite anketi'nin Türkçe geçerlik ve güvenilirliğinin araştırılması (2017) Tez Danışmanı : (DOÇ. DR. SEMRA TOPUZ ; PROF. DR. TÜRKAN AKBAYRAK)
Lisans 2009 - 2013	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR.

## Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2023	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / GÜLHANE FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON FAKÜLTESİ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ / KARDİYOPULMONER FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2022 - 2023	ESKİŞEHİR OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2019 - 2022	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2018 - 2019	ESKİŞEHİR OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2015 - 2018	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2014 - 2015	ESKİŞEHİR OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ / ESKİŞEHİR SAĞLIK YÜKSEKOKULU / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ

## Yönetilen Tezler

### Yüksek Lisans

2025

- 1 . DÜLGER AYŞEGÜL,(2025). Trimesterlere göre gebelikte fiziksel aktivite düzeyi, kognitif fonksiyon, depresyon, anksiyete ve doğum korkusu düzeylerindeki ilişkinin ve farklılıkların incelenmesi, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

## Projelerde Yaptığı Görevler

- 1 . Morphometry and function of the pelvic floor before and after the use of mobile application and connected object in menopausal women with urinary incontinence, TÜBİTAK PROJESİ, Yürütücü, 01/09/2025 - , (ULUSAL)
- 2 . SPINE-FRIENDLY TEACHER, SPINE-FRIENDLY SCHOOL, Avrupa Birliği, Yürütücü, 01/09/2025 - , (ULUSLARARASI)

- 3 . Kadın Sağlığında Ürojinekolojik Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş Semineri, -Tübitak 2237, Eđitmen, 05/05/2023 - 07/05/2023, (ULUSAL)
- 4 . Kontilife Üriner İnkontinans ile İlişkili Yaşam Kalitesi Değerlendirme Anketinin Türkçe Geçerlik ve Güvenirlięinin Araştırılması, Yükseköđretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 21/11/2017 - 04/02/2019, (ULUSAL)
- 5 . Pelvik Organ Prolapsusu Olan Kadınlarda Pelvik Taban Kas Eğitiminin İncelenmesi, Yükseköđretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 16/12/2015 - 05/05/2017, (ULUSAL)
- 6 . Doguma Hazırlık Eğitiminin Dogum Sonuçları Anne ve Yenidogan Üzerine Etkileri, Yükseköđretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 17/08/2015 - 02/12/2016, (ULUSAL)
- 7 . İnterdisipliner Sağlık Modeli Projesi, Diđer kamu kuruluşları (Yükseköđretim Kurumları hariç), Araştırmacı, 01/05/2015 - 01/05/2016, (ULUSAL)

## Ödüller

- 1 . Dr. Hafız Cemal Sağlık Vakfı Sariay Birincilik Ödülü , Türk Toraks Derneęi , 2023
- 2 . Sözel Bildiri- Üçüncülük Ödülü , , 2022
- 3 . EN İYİ REHABİLİTASYON ARAřTIRMASI ÖDÜLÜ , INTERNATIONAL CONTINENCE SOCIETY , İNGİLTERE , 2017
- 4 . EN İYİ İKİNCİ BİLDİRİ ÖDÜLÜ , TFD , 2017

## Dersler \*

### 2024-2025

#### Lisans

Kardiak Rehabilitasyon

Türkçe

3

#### Yüksek Lisans

Lenfödemde Fizyoterapi Yaklaşımları

Türkçe

3

Kadın Sağlığında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz

Türkçe

3

Kadın Sağlığında Fizyoterapi Uygulamaları II (Uzmanlık Alan Dersi)

Türkçe

4

Tez Çalışması II

Türkçe

0

Kadın Sağlığında Fizyoterapi Uygulamaları I (Uzmanlık Alan Dersi)

Türkçe

4

Tez Çalışması I

Türkçe

0

### 2023-2024

#### Lisans

Manuel Terapi II

Türkçe

4

Kardiak Rehabilitasyon

Türkçe

3

Erkek Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Türkçe

2

Kadın Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Türkçe

2

Isı-Işık Hidroterapi

Türkçe

2

Klinik Uygulama I

Türkçe

26

### 2022-2023

#### Lisans

Klinik Uygulama II

Türkçe

26

Kardiak Rehabilitasyon

Türkçe

3

## Eserler

**Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:**

## Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. ÜZELPASACI ESRA, İNAL ÖZÜN ÖZGÜ (2026). Influence of menstrual pain intensity, menstrual symptoms, and catastrophization on cognitive function in young women with primary dysmenorrhea. *The Korean Journal of Pain*, 39(), Doi: 10.3344/kjp.25326 (Yayın No : 10267114)
2. Yıldız Mustafa Tarık, ÜZELPASACI ESRA, YAYLACI ŞERİFE ŞEYMA, YÜCEKAYA BİRCAN (2026). TELEHEALTH KNOWLEDGE, AWARENESS, READİNESS, AND PROFESSIONAL ANXIETY AMONG HEALTH SERVICES VOCATIONAL SCHOOL STUDENTS. *id Health Science*, 4(1), 40-46. , Doi: 10.5281/zenodo.18935473 (Yayın No : 10252735)
3. İNAL ÖZÜN ÖZGÜ, ARTUÇ ALMAZ ŞAHİDE EDA, ÜZELPASACI ESRA, KESİK BURUN SERDAR (2025). Predictors of Lower Urinary Tract Symptoms Following Post-Acute Stroke: Analysis of Multiple Variables. *International Urogynecology Journal* Doi: 10.1007/s00192-025-06342-4 (Yayın No : 9759215)
4. ÜZELPASACI ESRA, KEMER AYSEL ÖZGE, İNAL ÖZÜN ÖZGÜ, YAMAN AYŞEGÜL (2025). Pain and lymphedema characteristics of women with breast cancer-related lymphedema with and without type 2 diabetes mellitus. *Supportive Care in Cancer*, 33(8), 1-10. , Doi: 10.1007/s00520-025-09728-8 (Yayın No : 9722504)
5. İNAL ÖZÜN ÖZGÜ, ÖZTÜRK MERVE, ÜZELPASACI ESRA (2025). Do menstrual symptoms affect motor imagery skills in young women?. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 311(6), 1609-1616. , Doi: 10.1007/s00404-025-07936-5 (Yayın No : 9722556)
6. BARAN EMİNE, ÖZGÜL SERAP, GÜRŞEN CEREN, ÜZELPASACI ESRA, BEKSAÇ MEHMET SİNAN, AKBAYRAK TÜRKAN (2025). Comparison of the effectiveness of biofeedback-assisted pelvic floor muscle training and hypopressive exercises in women with pelvic organ prolapse: a randomized controlled study. *Ginecologia.ro*, 48(2), 32-39. , Doi: 10.26416/Gine.48.2.2025.10838 (Yayın No : 9722715)
7. KARAKUŞ AYŞENUR, ÜZELPASACI ESRA, AKYÜREK GÖKÇEN (2025). The comparative effectiveness of progressive relaxation training on pain characteristics, attack frequency, activity self-efficacy, and pain-related disability in women with episodic tension-type headache and migraine. *PLOS One*, 20(4), 1-15. , Doi: 10.1371/journal.pone.0320575 (Yayın No : 9722546)
8. ÜZELPASACI ESRA, ÖZÇAKAR LEVENT, ÖZGÜL SERAP, ÖZYÜNCÜ ÖZGÜR, BEKSAÇ MEHMET SİNAN, AKBAYRAK TÜRKAN (2024). Significance of Physical Exercise in Pregnancy: Comparison of Short and Long Exercise Programs. *Zeitschrift für Geburtshilfe und Neonatologie*, 228(5), 427-438. , Doi: 10.1055/a-2231-7074 (Yayın No : 9258310)
9. BARAN EMİNE, GÜRŞEN CEREN, ÖZGÜL SERAP, ÇINAR GAMZE NALAN, GÜLÖREN GÜLBALA, ÜZELPASACI ESRA, ÖZGÜL NEJAT, BEKSAÇ MEHMET SİNAN, AKBAYRAK TÜRKAN (2024). Psychometric Properties and Cutoff Value of the Turkish Overactive Bladder Symptom Score. *UROGYNECOLOGY*, 30(8), 691-698. , Doi: 10.1097/SPV.0000000000001446 (Yayın No : 9258408)
10. ÜZELPASACI ESRA, ÖZÇAKAR LEVENT, ÖZGÜL SERAP, GÜRŞEN CEREN, AKBAYRAK TÜRKAN (2024). Low back pain, ultrasonographic muscle thickness measurements and biopsychosocial factors at different trimesters of pregnancy. *Journal of Orthopaedic Science*, 29(4), 958-963. , Doi: 10.1016/j.jos.2023.07.006 (Yayın No : 9258116)
11. GÜLÖREN GÜLBALA, ÇINAR GAMZE NALAN, BARAN EMİNE, GÜRŞEN CEREN, ÜZELPASACI ESRA, ÖZGÜL SERAP, BEKSAÇ ÖZGÜ KEMAL, FADİLOĞLU ERDEM, AYDIN EMİNE, TANAÇAN ATAKAN, AKBAYRAK TÜRKAN, BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2024). Hemorrhoids, Anorectal Symptoms, and Related Risk Factors in Pregnancy and the Postpartum Period: A Follow-up Study. *Journal of Women's & Pelvic Health Physical Therapy*, 48(3), 184-193. , Doi: 10.1097/JWH.000000000000308 (Yayın No : 9258145)
12. ÖZGÜL SERAP, GÜRŞEN CEREN, TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA, BARAN EMİNE, ÜZELPASACI ESRA, GÜLÖREN GÜLBALA, ÇINAR GAMZE NALAN, BEKSAÇ MEHMET SİNAN, AKBAYRAK TÜRKAN (2024). Contributory effects of individual characteristics on pelvic floor distress in women with pelvic floor dysfunctions. *Physiotherapy Theory and Practice*, 40(3), 625-636. , Doi: 10.1080/09593985.2022.2127137 (Yayın No : 9258281)
13. ÜZELPASACI ESRA, ÖZDEMİR MELİKE, GÜRŞEN CEREN (2023). Reliability and validity of the Turkish version of the pregnancy exercise self-efficacy scale. *Sexual & Reproductive Healthcare*, 37(2023), 100899-. , Doi: 10.1016/j.srh.2023.100899 (Yayın No : 8634458)
14. ÖZGÜL SERAP, ÇINAR GAMZE NALAN, GÜRŞEN CEREN, BARAN EMİNE, ÜZELPASACI ESRA, NAKİP GÜLBALA, ATABEY EGE NUR, TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA, AKBAYRAK TÜRKAN (2023). The Effects of Connective Tissue Manipulation in Primary Dysmenorrhea: a Randomized Placebo-Controlled Study. *Reproductive Sciences*, 30(1), 181-191. , Doi: 10.1007/s43032-022-00964-5 (Yayın No : 8010747)
15. BARAN EMİNE, AKBAYRAK TÜRKAN, ÖZGÜL SERAP, NAKİP GÜLBALA, ÇINAR GAMZE NALAN, ÜZELPASACI ESRA, GÜRŞEN CEREN, BEKSAÇ ÖZGÜ KEMAL, AYDIN EMİNE, BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2022). Musculoskeletal and anthropometric factors associated with urinary incontinence in pregnancy. *Physiotherapy Theory and Practice*, 38(11), 1789-1798. , Doi: 10.1080/09593985.2021.1878568 (Yayın No : 7396404)

## Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 16 . DOĞAN İREM GÜL,GÜRŞEN CEREN,AKBAYRAK TÜRKAN,BALABAN HATİCE YASEMİN,CAVAŞŞİR VAHABOV,ÜZELPASACI ESRA,ÖZGÜL SERAP (2022). Abdominal Massage in Functional Chronic Constipation: A Randomized Placebo-Controlled Trial. *Physical Therapy&Rehabilitation Journal*, 102(7), 1-10. , Doi: 10.1093/ptj/pzac058 (Yayın No : 8010697)
- 17 . ÜZELPASACI ESRA, ÇINAR GAMZE NALAN, BARAN EMİNE, GÜRŞEN CEREN, NAKİP GÜLBALA, ÖZGÜL SERAP, BEKSAÇ ÖZGÜ KEMAL, ÜNAL CANAN, ÖRGÜL GÖKÇEN, BEKSAÇ ALP TUNA, AKBAYRAK TÜRKAN, BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2021). Trimester-based changes in urogenital symptoms and their impact on the quality of life in pregnant women: A preliminary report. *Current Urology*, 15(3), 167-171. , Doi: 10.1097/CU9.000000000000021 (Yayın No : 7396564)
- 18 . NAKİP GÜLBALA, GÜRŞEN CEREN, BARAN EMİNE, ÜZELPASACI ESRA, ÇINAR GAMZE NALAN, ÖZGÜL SERAP, BEKSAÇ MEHMET SİNAN, AKBAYRAK TÜRKAN (2021). Psychometric properties of the Turkish version of the Pregnancy Sexual Response Inventory. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 304(1), 101-107. , Doi: 10.1007/s00404-020-05933-4 (Yayın No : 7396111)
- 19 . BARAN EMİNE, YILDIZ TAHA İBRAHİM, GÜRŞEN CEREN, ÜZELPASACI ESRA, ÖZGÜL SERAP, DÜZGÜN İREM, AKBAYRAK TÜRKAN (2021). The association of breast cancer-related lymphedema after unilateral mastectomy with shoulder girdle kinematics and upper extremity function. *Journal of Biomechanics*, 101(), 140432-. , Doi: 10.1016/j.jbiomech.2021.110432 (Yayın No : 7396024)
- 20 . ÇINAR GAMZE NALAN,AKBAYRAK TÜRKAN,GÜRŞEN CEREN,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,NAKİP GÜLBALA,BOZDAĞ GÜRKAN,BEKSAÇ MEHMET SİNAN,ÖZGÜL SERAP (2021). Factors Related to Primary Dysmenorrhea in Turkish Women: a Multiple Multinomial Logistic Regression Analysis. *Reproductive Sciences*, 28(2), 381-392. , Doi: 10.1007/s43032-020-00289-1 (Yayın No : 6394787)
- 21 . GÜRŞEN CEREN,ÖZGÜL SERAP,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN (2020). Comparison of Connective Tissue Manipulation and Abdominal Massage Combined With Usual Care vs Usual Care Alone for Chronic Constipation: A Randomized Controlled Trial.. *JOURNAL OF MANIPULATIVE AND PHYSIOLOGICAL THERAPEUTICS*, 43 (8), 768-778. , Doi: 10.1016/j.jmpt.2019.05.013 (Yayın No : 6698257)
- 22 . GÜRŞEN CEREN,ÜZELPASACI ESRA,BARAN EMİNE,NAKİP GÜLBALA,ÖZGÜL SERAP,AKSOY SERCAN,AKBAYRAK TÜRKAN (2020). The Reliability and Validity of the Turkish Version of the Lymphedema Life Impact Scale in Patients With Breast Cancer-Related Lymphedema. *Cancer Nursing*, 43(5), 375-383. , Doi: 10.1097/NCC.0000000000000709 (Yayın No : 6775729)
- 23 . ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN,ÖZGÜL SERAP,ORHAN CEREN,BARAN EMİNE,NAKİP GÜLBALA,BEKSAÇ MEHMET SİNAN,TOPUZ SEMRA (2019). The reliability and validity of the Turkish Kaiser physical activity survey for pregnant women. *J Phys Act Health*, 16(11), 962-967. , Doi: 10.1123/jpah.2018-0573 (Yayın No : 6427539)
- 24 . ORHAN CEREN,AKBAYRAK TÜRKAN,ÖZGÜL SERAP,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,NAKİP GÜLBALA,ÖZGÜL NEJAT,BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2019). Effects of vaginal tampon training added to pelvic floor muscle training in women with stress urinary incontinence: randomized controlled trial. *International Urogynecology Journal*, 30(2), 219-229. , Doi: 10.1007/s00192-018-3585-7 (Yayın No : 4632581)
- 25 . ORHAN CEREN,ÖZGÜL SERAP,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,NAKİP GÜLBALA,DEMİREL GAMZE NALAN,BEKSAÇ MEHMET SİNAN,AKBAYRAK TÜRKAN (2019). Cultural adaptation and validation of the Turkish CONTILIFE: a quality of life questionnaire for urinary incontinence. *International Urogynecology Journal*, 30(1), 139-147. , Doi: 10.1007/s00192-018-3823-z (Yayın No : 4583717)
- 26 . ORHAN CEREN,TOprak ÇELENAY ŞEYDA,DEMİRTÜRK FUNDA,ÖZGÜL SERAP,ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Effects of menstrual pain on the academic performance and participation in sports and social activities in Turkish university students with primary dysmenorrhea: A case control study. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 44(11), 2101-2109. , Doi: 10.1111/jog.13768 (Yayın No : 4632717)
- 27 . ÖZGÜL SERAP,ÜZELPASACI ESRA,ORHAN CEREN,BARAN EMİNE,BEKSAÇ MEHMET SİNAN,AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Short-term effects of connective tissue manipulation in women with primary dysmenorrhea: A randomized controlled trial. *Complement Ther Clin Pract*, 33(), 1-6. , Doi: 10.1016/j.ctcp.2018.07.007 (Yayın No : 6427185)
- 28 . BEKSAÇ KEMAL,AYDIN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN,ÖZYÜNCÜ ÖZGÜR (2018). Hemorrhoids and related complications in primigravid pregnancy. *Journal of Coloproctology*, 38(3), 179-182. , Doi: 10.1016/j.jcol.2018.03.002 (Yayın No : 4656182)

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . DÜLGER Ayşegül,ÜN YILDIRIM NECMİYE,İNAL ÖZÜN ÖZGÜ,ÖZDEMİR ÖZHAN,ÜZELPASACI ESRA (2026). Exploring the Relationship Between Physical Activity, Cognitive Function and Birth Fear During Pregnancy. *The International Congress of Health Disciplines*, (Özet bildiri) (Yayın No:10268077)

- 2 . ÜZELPASACI ESRA,ŞAHBAZ PİRİNÇÇİ CANSU (2025). Meme Kanseri İlişkili Lenfödemde Kişiselleştirilmiş Egzersiz Reçetelendirmesinde Yapay Zekânın Kullanımı: Chatgpt-4.0 ve Google Gemini Karşılaştırması. 20. Uluslararası Tıp ve Sağlık Bilimleri Araştırmaları Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9773169)
- 3 . ÜZELPASACI ESRA,YAYLACI ŞERİFE ŞEYMA (2025). Kadınlarda Menstrüel Dönemde ve Dönem Dışında Presenteizm ve Fonksiyonel Durumun Karşılaştırılması. 7. BİLSEL INTERNATIONAL AHLAT SCIENTIFIC RESEARCHES CONGRESS, (Özet bildiri) (Yayın No:9773166)
- 4 . DÜLGER AYŞEGÜL,ÜZELPASACI ESRA,ÖZDEMİR ÖZHAN,ÜN YILDIRIM NECMİYE (2025). Investigation of the Relationship Between Physical Activity Level, Depression, Anxiety and Fear of Childbirth During Pregnancy. 19. International Developments in the Physiotherapy Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:9722881)
- 5 . ÖZKUTLU ÖZGE,ÜZELPASACI ESRA,DEMİR ESMA,TÜRKÇAPAR AYŞE FİGEN,ÜN YILDIRIM NECMİYE,ÖZDEMİR ÖZHAN (2024). The Power of Pelvic Floor Knowledge in Women in Urinary Incontinence. International Continence Society, (Özet bildiri) (Yayın No:9575631)
- 6 . İNAL ÖZÜN ÖZGÜ,ÖZTÜRK MERVE,ÜZELPASACI ESRA (2024). INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN CYCLIC MENSTRUAL PAIN INTENSITY AND VISUAL IMAGERY. 2. International Congress on Physiothernotherapy, (Özet bildiri) (Yayın No:9722867)
- 7 . ÜZELPASACI ESRA,İNAL ÖZÜN ÖZGÜ (2024). Painful Periods, Brainy Connections: The Relationship between Menstrual Pain and Cognitive Functions . 2024 IASP World Congress on Pain, (Özet bildiri) (Yayın No:9759755)
- 8 . İNAL ÖZÜN ÖZGÜ,ÜZELPASACI ESRA (2024). Exploring the Relationship Between Menstrual Pain-Related Symptoms and Cognitive Flexibility. 2024 IASP World Congress on Pain, (Özet bildiri) (Yayın No:9759759)
- 9 . Kemer Aysel Özge,ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN,ÖZGÜL SERAP,YAMAN AYŞEGÜL,GÜRŞEN CEREN (2024). Evaluation of the Relationship Between Lymphedema Symptoms And Edema Assessments in Patients with Breast Cancer-Related Lymphedema. 47th Congress of the European Society of Lymphology (ESL), (Özet bildiri) (Yayın No:9722841)
- 10 . ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN (2023). The Association of Pain intensity and Musculoskeletal Factors, Physical Activity, and Quality of Life in Pregnant Women With Low Back Pain: A Cross-Sectional Study. EULAR 2023 Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:9773496)
- 11 . Özdemir Melike,GÜRŞEN CEREN,AKBAYRAK TÜRKAN,ÖZGÜL SERAP,ÜZELPASACI ESRA,ÖZYÜNCÜ ÖZGÜR,ÇAĞAN MURAT (2022). Gestasyonel Diyabetes Mellitus Riski Olan ve Olmayan Gebelerde Egzersizi Engellleyen Faktörler: Kesitsel Çalışma. 2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9770463)
- 12 . ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN (2022). The Comparison of Effects of two Different Exercise Program on Functional Capacity and Quality of Life in Pregnant Women with Low Back Pain. EULAR 2022, (Özet bildiri) (Yayın No:8011110)
- 13 . ÜZELPASACI ESRA, AKBAYRAK TÜRKAN (2022). Gebelik Döneminde Trimesterlere Göre Fiziksel Aktivite Seviyesi İle Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki. 5. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi(IHSLC) , 782-788, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8047468)
- 14 . DOĞAN İREM GÜL,GÜRŞEN CEREN,AKBAYRAK TÜRKAN,BALABAN HATİCE YASEMİN,VAHABOV CAVANŞİR,ÜZELPASACI ESRA,ÖZGÜL SERAP (2019). The efficacy of abdominal massage in functional constipation: A randomized placebo-controlled trial. The World Congress of Gastroenterology 2019, (Özet bildiri) (Yayın No:5766705)
- 15 . NAKİP GÜLBALA,DEMİREL GAMZE NALAN,GÜRŞEN CEREN,ÜZELPASACI ESRA,AYDIN EMİNE,TANAÇAN ATAKAN,ÖZGÜL SERAP,AKBAYRAK TÜRKAN,BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2019). HEMORRHOIDS RELATED ANORECTAL SYMPTOMS IN PRIMIGRAVID WOMEN- A FOLLOW UP STUDY THROUGHOUT THREE TRIMESTERS. International Continence Society, (Özet bildiri) (Yayın No:5678570)
- 16 . ÜZELPASACI ESRA,DEMİREL GAMZE NALAN,BARAN EMİNE,GÜRŞEN CEREN,NAKİP GÜLBALA,ÖZGÜL SERAP,AKBAYRAK TÜRKAN,BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2019). The trimester-based changes of severity, distress and life -impact of urinary incontinence in nulliparous Turkish pregnant women. International Continence Society 2019, (Özet bildiri) (Yayın No:5788181)
- 17 . ORHAN CEREN,ÖZGÜL SERAP,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,NAKİP GÜLBALA,DEMİREL GAMZE NALAN,BEKSAÇ MEHMET SİNAN,AKBAYRAK TÜRKAN (2018). THE RELIABILITY AND VALIDITY OF THE TURKISH CONTILIFE:A QUALITY OF LIFE QUESTIONNAIRE FOR URINARY INCONTINENCE. 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:4635329)
- 18 . ÜZELPASACI ESRA,TOPUZ SEMRA,AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Normal kilolu ve aşırı kilolu/obez gebelerde fiziksel aktivite düzeyinin karşılaştırılması. 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:4681714)
- 19 . BARAN EMİNE,DÜZGÜN İREM,ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Mastektomili Kadınlarda Omuz Egzersizleri Programına Uyum ile Lenfödem Şiddeti, omuz Eklem Hareket Açıklığı ve üst Ekstremitte Fonksiyonu Arasındaki İlişki. 16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:4681762)

- 20 . ÜZELPASACI ESRA, TOPUZ SEMRA, GÜRŞEN CEREN, BARAN EMİNE, GÜLÖREN GÜLBALA, ÖZGÜL SERAP, BEKSAÇ MEHMET SİNAN, AKBAYRAK TÜRKAN (2018). The comparison of physical activity level in pregnant women with and without low back pain. Congress of the European-League-Against-Rheumatism- EULAR 2018 , 469, (Özet bildiri) (Yayın No:6171366)
- 21 . BARAN EMİNE, YILDIZ TAHA İBRAHİM, GÜRŞEN CEREN, ÜZELPASACI ESRA, ÖZGÜL SERAP, DÜZGÜN İREM, AKBAYRAK TÜRKAN (2018). The effects of lymphedema severity on dynamic scapular control. Congress of the European-League-Against-Rheumatism-EULAR 2018 , 1647, (Özet bildiri) (Yayın No:6171389)
- 22 . GÜRŞEN CEREN, DEMİRCİ SERDAR, ÖZGÜL SERAP, BARAN EMİNE, ÜZELPASACI ESRA, SEVİNÇ CEYDA, KARA DİLARA, BAYRAKCI TUNAY VOLGA, AKBAYRAK TÜRKAN (2017). Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonuna Bağlı Sekonder Ödemi Olan Hastalarda Kompleks Boşaltıcı Fizyoterapinin Etkileri. IX. ULUSLARARASI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:9772822)
- 23 . ORHAN CEREN, AKBAYRAK TÜRKAN, KAYA SERAP, BARAN EMİNE, ÜZELPASACI ESRA, NAKİP GÜLBALA, ÖZGÜL NEJAT, BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2017). The Effects of Vaginal Tampon Training Added to Pelvic Floor Muscle Training in Women with Stress Urinary Incontinence: A Randomized Controlled Trial. 47 th International Continence Society Annual Meeting, (Özet bildiri) (Yayın No:3803697)
- 24 . ÜZELPASACI ESRA, TOPUZ SEMRA, AKBAYRAK TÜRKAN, ORHAN CEREN, BARAN EMİNE, NAKİP GÜLBALA, ÖZGÜL SERAP, BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2017). Gebelikte Sedanter Aktivite Süresi İle Uyku Süresine Uyku Yeterliliği Arasındaki İlişki. Uluslararası Kapanış Kongresi Ergoterapi ve Rehabilitasyon, (Özet bildiri) (Yayın No:3844451)
- 25 . BARAN EMİNE, ÖZGÜL SERAP, ORHAN CEREN, ÜZELPASACI ESRA, NAKİP GÜLBALA, DÜZGÜN İREM, AKBAYRAK TÜRKAN (2017). Unilateral Mastektomi Sonrası Gelişen Lenfödem Şiddetinin Hastaların Kol, Omuz ve El Sorunları Skoruna Etkisi. Uluslararası kapanış Kongresi Ergoterapi ve Rehabilitasyon, (Özet bildiri) (Yayın No:3844515)
- 26 . NAKİP GÜLBALA, ÜZELPASACI ESRA, ÖZGÜL SERAP, ORHAN CEREN, BARAN EMİNE, AKBAYRAK TÜRKAN (2017). Gebelikte Fiziksel Aktivite Düzeyi İle Cinsel Fonksiyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi-Pilot Çalışma. Uluslararası Kapanış Kongresi Ergoterapi ve Rehabilitasyon, (Özet bildiri) (Yayın No:3844350)
- 27 . ÜZELPASACI ESRA, TOPUZ SEMRA, ORHAN CEREN, BARAN EMİNE, NAKİP GÜLBALA, KAYA SERAP, AKBAYRAK TÜRKAN (2016). The relationship between physical activity and sleep quality in pregnant women. PCS Global Obstetrics and Gynaecology Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3065887)
- 28 . BARAN EMİNE, YILDIZ TAHA İBRAHİM, ÜZELPASACI ESRA, ORHAN CEREN, KAYA SERAP, DÜZGÜN İREM, AKBAYRAK TÜRKAN (2016). The effects of mastectomy and lymphedema on scapular kinematics during bilateral upper limb movement. PCS Global Obstetrics and Gynaecology Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:3066104)
- 29 . KAYA SERAP, ÜZELPASACI ESRA, ORHAN CEREN, BARAN EMİNE, BEKSAÇ MEHMET SİNAN, AKBAYRAK TÜRKAN (2015). EFFECTS OF CONNECTIVE TISSUE MANIPULATION IN PRIMARY DYSMENORRHEA A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. 45th Annual Meeting of the International Continence Society, (Özet bildiri) (Yayın No:2197840)
- 30 . ORHAN CEREN, KAYA SERAP, BARAN EMİNE, ÜZELPASACI ESRA, KÖKLÜ SEYFETTİN, AKBAYRAK TÜRKAN (2015). CONNECTIVE TISSUE MANIPULATION VERSUS ABDOMINAL MASSAGE FOR THE TREATMENT OF CONSTIPATION A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. 45th Annual Meeting of the International Continence Society, (Özet bildiri) (Yayın No:2198198)

### C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

#### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Çocuklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri ve Uygulamaları, Bölüm adı: (Çocuklarda Alt Üriner Sistem Disfonksiyonlarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon) (2022). ÜZELPASACI ESRA, ÖZGÜL SERAP, Hipokrat, Editör: KEREM GÜNEL MİNTAZE, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7399-73-9, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8010875)
- 2 . Nörolojik Rehabilitasyon Güncel Tedavi Yaklaşımları, Bölüm adı: (Nörolojik Hastalıklarda Görülen Mesane Problemlerinde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon) (2022). ÜZELPASACI ESRA, BARAN EMİNE, Hipokrat, Editör: YILMAZ ÖZNUR, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7399-87-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8010955)
- 3 . BaşAğrısında Biyopsikososyal Yaklaşımlar, Bölüm adı: (Konnektif Doku Manipulasyonu) (2022). ÜZELPASACI ESRA, ÖZGÜL SERAP, Nobel, Editör: Domaç Mayda, Füsun, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-335-750-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8011152)
- 4 . Erişkin İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi, Bölüm adı: (Gebelik, Postpartum ve Menopoz Döneminde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz) (2018). AKBAYRAK TÜRKAN, MORALOĞLU TEKİN ÖZLEM, HÜRMERİÇ ALTINSÖZ İRMAK, ÜZELPASACI ESRA, YILMAZ ŞAŞOĞLU ARZU, AKINCI BURCU, Sağlık Bakanlığı, Editör: SAİN GÜVEN GÜLAY, ÖZ ŞERİFE GÜL, ERGUN NEVİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-975-590-667-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 4680745)
- 5 . Gebelikte ve Gebelik Sonrası Dönemde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz, Bölüm adı: (Gebelikte ve Gebelik Sonrası Dönemde Servikal, Torakal Problemlerde ve Üst Ekstremitte Problemlerinde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz) (2020). ÜZELPASACI ESRA, FIRAT TÜZÜN, HİPOKRAT, Editör: AKBAYRAK TÜRKAN, ÖZGÜL SERAP, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-7874-59-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6698201)

- 6 . Geriatrik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Andropozda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon) (2021). ,ÜZELPASACI ESRA, ÖZGÜL SERAP, GÜRŞEN CEREN, AKBAYRAK TÜRKAN, Hipokrat, Editör: ÜN YILDIRIM NECMİYE, ERBAHÇECİ FATİH, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7399-20-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7396)
- 7 . Pelvik Taban Bozuklukları ve Ürojinekoloji, Bölüm adı: (Pelvik Taban Disfonksiyonunda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon) (2019). ,AKBAYRAK TÜRKAN,ÖZGÜL SERAP,ÜZELPASACI ESRA, Anadolu Tıp Kitabevi, Editör: Orhan Aksakal, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-67794-1-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 4680608)
- 8 . Fizyoterapi Seminerleri, Bölüm adı: (Kadınlarda Pelvik Taban Kaslarının Hipertonusuyla İlişkili Bozukluklar ve Fizyoterapisi) (2017). ,ÜZELPASACI ESRA,BARAN EMİNE,AKBAYRAK TÜRKAN, Hacettepe Üniversitesi, Editör: KARADUMAN AYNUR AYŞE, ÜLGER ÖZLEM, VARDAR YAĞLI NACİYE, KILINÇ MUHAMMED, SEREL ARSLAN SELEN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-88879-1-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 3802482)
- 9 . Fizyoterapi Seminerleri, Bölüm adı: (MASTEKTOMİ SONRASI GELİŞEN LENFÖDEMDE GÖRÜLEN OMUZ PROBLEMLERİ) (2017). ,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,DÜZGÜN İREM,AKBAYRAK TÜRKAN, Hacettepe Üniversitesi, Editör: KARADUMAN AYNUR AYŞE, ÜLGER ÖZLEM, VARDAR YAĞLI NACİYE, KILINÇ MUHAMMED, SEREL ARSLAN SELEN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-88879-1-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 3802514)
- 10 . Kadın Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Gebelikte Meydana Gelen Değişiklikler) (2016). ,ÜZELPASACI ESRA,KAYA SERAP, Pelikan, Editör: AKBAYRAK TÜRKAN, ÖZGÜL SERAP, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-9160-22-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 3037070)
- 11 . Kadın Sağlığında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Pelvis Nöroanatomi) (2016). ,ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN, Pelikan, Editör: AKBAYRAK TÜRKAN, ÖZGÜL SERAP, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-9160-22-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 3036807)
- 12 . Türkiye Klinikleri Fizyoterapi ve Rehabilitasyon-Özel Konular-Pelvik Sağlıkta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Geriatrik Pelvik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon) (2023). ,DEMİRTAŞ RAZİYE NESRİN, ÜZELPASACI ESRA, Türkiye Klinikleri, Editör: AKBAYRAK TÜRKAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-401-883-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8797209)
- 13 . Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular, Bölüm adı: (Sezaryen Doğum Sonrası Fizyoterapi ve Rehabilitasyon) (2023). ,ÜZELPASACI ESRA, TOPUZ SEMRA, AKBAYRAK TÜRKAN, Vize Yayıncılık, Editör: KARADUMAN AYNUR AYŞE, ÜLGER ÖZLEM, VARDAR YAĞLI NACİYE, KILINÇ MUHAMMED, SEREL ARSLAN SELEN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-94137-2-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8754211)
- 14 . Pelvik Sağlıkta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Pelvik Sağlıkta Elektrik Stimulasyonu ve Manyetik Stimulasyon) (2023). ,AKBAYRAK TÜRKAN, ÜZELPASACI ESRA, Hedef Yayıncılık, Editör: AKBAYRAK TÜRKAN, ÖZGÜL SERAP, GÜRŞEN CEREN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7965-73-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8751629)
- 15 . Pelvik Sağlıkta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Andropozda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon) (2023). ,AKBAYRAK TÜRKAN, ÜZELPASACI ESRA, Hedef Yayıncılık, Editör: AKBAYRAK TÜRKAN, ÖZGÜL SERAP, GÜRŞEN CEREN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7965-73-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8751512)
- 16 . Pelvik Sağlıkta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Pelvik Tabanın Fonksiyonel Anatomisi ve Nörofizyolojisi) (2023). ,AKBAYRAK TÜRKAN, ÜZELPASACI ESRA, Hedef Yayıncılık, Editör: AKBAYRAK TÜRKAN, ÖZGÜL SERAP, GÜRŞEN CEREN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7965-69-9, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8751355)
- 17 . Güncel Çocuk Ürolojisi ve Pediatrik Pelvik Taban, Bölüm adı: (Gövde Stabilizasyonu ve Pelvik Taban İlişkisi) (2024). ,ÜZELPASACI ESRA,ÖZGÜL SERAP,AKBAYRAK TÜRKAN, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786256448841, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9258357)
- 18 . Managing Side Effects of Breast Cancer Treatment, Bölüm adı: (Telerehabilitation in Breast Cancer: A Promising Option for Managing Side Effects) (2025). ,ÜZELPASACI ESRA, Springer Nature, Editör: TUĞRAL ALPER, BAKAR YEŞİM, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-3-031-75479-1, İngilizce (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9722666)
- 19 . Multidisipliner Bakış Temeli ile GEBELİKTE, DOĞUMDA VE DOĞUM SONRASINDA FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON, Bölüm adı: (Gebelikte ve Gebelik Sonrasında Alt Ekstremitte Kas-İskelet Sistemi Problemlerinde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon) (2025). ,ÜZELPASACI ESRA, Hedef Yayıncılık, Editör: ÖZGÜL SERAP, AKBAYRAK TÜRKAN, TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7965-87-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9790631)

#### D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . ÜZELPASACI ESRA,DÜLGER AYŞEGÜL (2025). The Relationship Between Occupational Sitting Time, Physical Activity Level and Bowel Functions in Office Workers. Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 13(2), 108-116. (Kontrol No : 9759203)
- 2 . TAYFUR BEYZA,ÜZELPASACI ESRA,TAYFUR ABDULHAMİT (2025). The Relationship of Pelvic Floor Problems with Biopsychosocial Factors and Performance in Athletes: A Cross-Sectional Study. Türkiye Klinikleri Journal of Health Sciences, 10(3), 677-684. (Kontrol No : 9722677)

#### D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

3. ÜZELPASACI ESRA, TÜRKÇAPAR AYŞE FİGEN, ÖZKUTLU ÖZGE, DEMİR ESMA, DÜLGER AYŞEGÜL, ÜN YILDIRIM NECMİYE, ÖZDEMİR ÖZHAN (2025). Üriner İnkontinanslı Kadınlarda Pelvik Taban Bilgi Düzeyinin Pelvik Taban Kas Fonksiyonu, Semptomları ve İnkontinans Şiddeti Üzerine Etkisi: Korelasyonel Bir Çalışma. Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 14(1), 313-321. (Kontrol No : 9722689)
4. ÖZKUTLU ÖZGE, ÖZDEMİR ÖZHAN, ÜZELPASACI ESRA, DEMİR ESMA, DÜLGER AYŞEGÜL, TÜRKÇAPAR AYŞE FİGEN, ÜN YILDIRIM NECMİYE (2025). Gebelik döneminde beden imajını etkileyen sosyodemografik, obstetrik ve kas-iskelet sistemi ile ilişkili faktörlerin araştırılması. Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 12(1), 21-27. (Kontrol No : 9722699)
5. ÇINAR GAMZE NALAN, AKBAYRAK TÜRKAN, GÜLÖREN GÜLBALA, ÖZGÜL SERAP, ÜZELPASACI ESRA, BARAN EMİNE, GÜRŞEN CEREN, BEKSAÇ ÖZGÜ KEMAL, AYDIN EMİNE, ÖRGÜL GÖKÇEN, BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2024). Correlation Between Various Anthropometric and Musculoskeletal Measurements and Hemorrhoids in Pregnancy. Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 35(1), 73-82. (Kontrol No : 9258261)
6. ÜZELPASACI ESRA, TAYFUR ABDULHAMİT, TAYFUR BEYZA (2023). Kadın ve Erkek Sporcularda Pelvik Taban Bilgisi, Farkındalığı ve Semptomlarının Karşılaştırılması. Hacettepe University Faculty of Health Sciences Journal, 10(3), 547-562. (Kontrol No : 8752317)
7. ÜZELPASACI ESRA, ÖZÇAKAR LEVENT, ÖZGÜL SERAP, ÖZYÜNCÜ ÖZGÜR, BEKSAÇ MEHMET SİNAN, AKBAYRAK TÜRKAN (2023). Telerehabilitation for Exercise Training in Pregnancy. GYNECOLOGY OBSTETRICS & REPRODUCTIVE MEDICINE, 29(1), 27-29. (Kontrol No : 8010828)
8. ORHAN CEREN, ÖZGÜL SERAP, BARAN EMİNE, ÜZELPASACI ESRA, NAKİP GÜLBALA, ÇINAR GAMZE NALAN, BEKSAÇ MEHMET SİNAN, AKBAYRAK TÜRKAN (2020). The Effect of Incontinence Severity on Symptom Distress, Quality of Life, and Pelvic Floor Muscle Function in Turkish Women with Urinary Incontinence. Gynecology Obstetrics and Reproductive Medicine, 26(1), 51-57. (Kontrol No : 5959505)
9. ORHAN CEREN, ÖZGÜL SERAP, NAKİP GÜLBALA, BARAN EMİNE, ÜZELPASACI ESRA, DEMİREL GAMZE NALAN, AKSOY SERCAN, AKBAYRAK TÜRKAN (2019). Meme Kanseri Tedavisiyle İlişkili Lenfödemi Olan Hastalarda Lenfödem Şiddetinin Yaşam Kalitesi, Üst Ekstremitte Fonksiyonu ve Fiziksel Aktivite Düzeyi Üzerindeki Etkileri. Anadolu Kliniği Tıp Bilimleri Dergisi, 24(3), 189-198. (Kontrol No : 5767435)

#### E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

1. ÜZELPASACI ESRA, İNAL ÖZÜN ÖZGÜ (2024). Dumanla derinleşen ağrı: genç kadınlarda günlük sigara kullanımı ile menstrüel ağrı şiddeti ve deneyimi arasındaki ilişki. Nuh Naci Yazgan Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9722828)
2. ÜZELPASACI ESRA, DEMİREL AYNUR (2023). SİGARA KULLANMA ALIŞKANLIĞI OLAN VE OLMAYAN KADINLARDA MENSTRÜEL AĞRI ŞİDDETİ VE SEMPTOMLARIN KARŞILAŞTIRILMASI. 1. Ulusal Sağlık Hizmetleri ve Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9722820)
3. ÜZELPASACI ESRA (2022). Gebelik Sonrası Dönemde Egzersiz: Bariyerler ve Bariyerleri Aşmak için Stratejiler. XVIII. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, ( ) (Yayın No:9790547)
4. ÇINAR GAMZE NALAN, GÜLÖREN GÜLBALA, BARAN EMİNE, ÜZELPASACI ESRA, ÖZGÜL SERAP, GÜRŞEN CEREN, ATABEY GERLEGİZ EGE NUR, AKBAYRAK TÜRKAN (2022). Gebelikte Fizyoterapist Gözetiminde Ve Kişiyeye Özel Planlanan Egzersiz Eğitiminin Kan Laktik Asit Düzeyi Üzerindeki Akut Etkisi Nedir?. XVIII. FİZYOTERAPİDE GELİŞMELER KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:9769744)
5. KEMER AYSEL ÖZGE, ÜZELPASACI ESRA, AKBAYRAK TÜRKAN, ÖZGÜL SERAP, YAMAN AYŞEGÜL, GÜRŞEN CEREN (2022). Meme Kanseri İle İlişkili Lenfödemi Olan Hastalarda Lenfödem Semptom Şiddeti Ve Distres Anketi'nin Türkçe Versiyonunun Güvenirlik Ve Geçerliliği. XVIII. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9722875)
6. ÜZELPASACI ESRA, DEMİRCİ SERDAR, BAYRAKCI TUNAY VOLGA, AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Ayak bileği inversiyon yaralanmasına bağlı sekonder ödem gelişen hastada kompleks boşaltıcı fizyoterapinin etkisi- olgu sunumu. Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9757444)
7. GÜRŞEN CEREN, TOPRAK ÇELENAY ŞEYDA, DEMİRTÜRK FUNDA, ÖZGÜL SERAP, ÜZELPASACI ESRA, AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Menstrüel ağrısı olan ve olmayan Türk üniversite öğrencilerinin ağrı karakteristiklerinin ve fiziksel aktivite seviyelerinin karşılaştırılması. Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9757462)
8. BARAN EMİNE, ÇINAR GAMZE NALAN, ÖZGÜL SERAP, ÜZELPASACI ESRA, GÜLÖREN GÜLBALA, AYHAN KURU ÇİĞDEM, AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Trafik kazası sonrası el yaralanmasına bağlı cerrahi geçiren hastada gelişen üst ekstremitte ödeminde kompleks boşaltıcı fizyoterapinin etkisi: vaka raporu. Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9757437)

- 9 . GÜRŞEN CEREN,ÜZELPASACI ESRA,BARAN EMİNE,GÜLÖREN GÜLBALA,ÖZGÜL SERAP,AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Meme kanserine bağlı lenfödemi olan hastalarda Türkçe Lenfödem Yaşam Etki Ölçeği'nin geçerlik ve güvenilirliği. Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9757469)
- 10 . BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,ÖZGÜL SERAP,GÜRŞEN CEREN,AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Postmastektomi hastalarında lenfödem şiddetine göre fiziksel aktivite düzeyinin karşılaştırılması. Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9757473)
- 11 . ÜZELPASACI ESRA,TOPUZ SEMRA,BEKSAÇ MEHMET SİNAN,GÜRŞEN CEREN,BARAN EMİNE,GÜLÖREN GÜLBALA,ÖZGÜL SERAP,AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Gebelik döneminde fiziksel aktivitenin değerlendirilmesinde kullanılan farklı ölçüm yöntemleri arasındaki ilişki. Uluslararası Katılımlı 17.Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9757480)
- 12 . GÜLÖREN GÜLBALA,BEKSAÇ MEHMET SİNAN,ÜZELPASACI ESRA,BARAN EMİNE,ÇINAR GAMZE NALAN,GÜRŞEN CEREN,ÖZGÜL SERAP,AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Gebelikte fiziksel aktivite düzeyinin trimesterlere göre değişimi ve konstipasyon varlığı üzerine etkisi: vaka serisi. Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9757485)
- 13 . DEMİREL GAMZE NALAN,ÖZGÜL SERAP,ÜZELPASACI ESRA,BARAN EMİNE,NAKİP GÜLBALA,AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Prostat Cerrahi Sonrası Üriner İnkontinansı Olup Mekanik Cihaz Kullanan Bir Olguda Mesane Eğitimi Ve Pelvik Taban Kas Eğitiminin Etkisi. 17. fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:4274250)
- 14 . NAKİP GÜLBALA,AKBAYRAK TÜRKAN,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,DEMİREL GAMZE NALAN,ORHAN CEREN,ÖZGÜL SERAP,BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2018). Gebelikte Cinsel Aktivite Düzeyinin ve Cinsel Yaşam Memnuniyetinin Trimesterlere Göre Karşılaştırılması. 17. fizyoterapi ve rehabilitasyonda gelişmeler kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:4733179)
- 15 . DEMİREL GAMZE NALAN,AKBAYRAK TÜRKAN,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,NAKİP GÜLBALA,ORHAN CEREN,BOZDAĞ GÜRKAN,BEKSAÇ MEHMET SİNAN,ÖZGÜL SERAP (2018). Menstrual Ağrı Düzeylerine Göre Menstrual Semptom Şiddetlerinin Karşılaştırılması. 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:4274255)
- 16 . NAKİP GÜLBALA,ÖZGÜL SERAP,ORHAN CEREN,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN (2017). Milroy hastalığına Bağlı Lenfödemi Olan Pediatrik Olguda Kompleks Boşaltıcı Fizyoterapinin Etkisi. 4. Pediatrik rehabilitasyon Kongresi , 70, (Özet bildiri) (Yayın No:3780651)
- 17 . ÜZELPASACI ESRA,TOPUZ SEMRA,AKBAYRAK TÜRKAN,ORHAN CEREN,BARAN EMİNE,NAKİP GÜLBALA,BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2017). Gebelik Döneminde Fiziksel Aktivite Düzeyinin Trimesterlere Göre Karşılaştırılması. 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:4062241)
- 18 . BARAN EMİNE,DÜZGÜN İREM,ÜZELPASACI ESRA,ORHAN CEREN,ÖZGÜL SERAP,NAKİP GÜLBALA,AKBAYRAK TÜRKAN (2017). Mastektomi sonrası gelişen lenfödem şiddetinin aktif omuz eklem hareket açıklığına etkisi. 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3780904)
- 19 . ÜZELPASACI ESRA,ÖZGÜL SERAP,ORHAN CEREN,NAKİP GÜLBALA,BARAN EMİNE,AKBAYRAK TÜRKAN (2017). Kronik pelvik ağrıda fizyoterapinin ağrı ve yaşam kalitesi üzerine etkisi-bir olgu sunumu. 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3780860)
- 20 . NAKİP GÜLBALA,BARAN EMİNE,ÖZGÜL SERAP,ORHAN CEREN,ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN (2017). Osteokondral lezyona bağlı diz ödemi olan olguda kompleks boşaltıcı fizyoterapinin etkisi. 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3780771)
- 21 . NAKİP GÜLBALA,ÖZGÜL SERAP,ORHAN CEREN,ÜZELPASACI ESRA,BARAN EMİNE,AKBAYRAK TÜRKAN (2017). Pelvis travmasında pelvik taban fizyoterapisi- bir olgu sunumu. 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3780750)
- 22 . ORHAN CEREN,ÖZGÜL SERAP,ÜZELPASACI ESRA,BARAN EMİNE,NAKİP GÜLBALA,ÖZGÜL NEJAT,BEKSAÇ MEHMET SİNAN,AKBAYRAK TÜRKAN (2017). Pelvik organ prolapsında biyofeedback ile birlikte uygulanan pelvik taban kas eğitiminin etkileri. 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3780683)
- 23 . ÖZGÜL SERAP,ORHAN CEREN,AKBAYRAK TÜRKAN,ÜZELPASACI ESRA,BARAN EMİNE,NAKİP GÜLBALA,ÖZYÜNCÜ ÖZGÜR,BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2017). Doğuma hazırlık eğitiminin doğum korkusu, anksiyete düzeyi ve yaşam kalitesi üzerine etkileri. 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi , 165, (Özet bildiri) (Yayın No:3780731)
- 24 . BARAN EMİNE,ORHAN CEREN,ÖZGÜL SERAP,ÜZELPASACI ESRA,NAKİP GÜLBALA,ÖZGÜL NEJAT,BEKSAÇ MEHMET SİNAN,AKBAYRAK TÜRKAN (2017). Vajinal konlar ile öğretilen pelvik taban kas eğitiminin kadınlarda pelvik organ prolapsusuna etkisi. 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi , 44, (Özet bildiri) (Yayın No:3780704)
- 25 . GÜRŞEN CEREN,AKBAYRAK TÜRKAN,ÖZGÜL SERAP,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,GÜLÖREN GÜLBALA,ÖZGÜL NEJAT,BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2016). Stres Üriner İnkontinansı Olan Kadınlarda Pelvik Taban Egzersizleri ve Vajinal Tampon Eğitiminin İnkontinans Şiddeti, Pelvik Taban Kas Kuvveti ve Endüransı Üzerine Etkileri: Vaka Serisi. II. Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9772911)

- 26 . ORHAN CEREN,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,KAYA SERAP,AKBAYRAK TÜRKAN (2016). Fekal İnkontinansi Olan Bir Hastada Ekstrakorporeal Manyetik Stimulasyon ve Pelvik Taban Kas EğitimiKombinasyonunun Etkileri Vaka Sunumu. XVI. FİZİYOTERAPİDE GELİŞMELERKONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:3067133)
- 27 . aktan berrin,AKBAYRAK TÜRKAN,ÜZELPASACI ESRA (2016). Gebelikte egzersiz eğitimi ile birlikte verilen doğum eğitiminin doğumsonuçlarına etkisi. XVI. FİZİYOTERAPİDE GELİŞMELERKONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:3066609)
- 28 . aktan berrin,AKBAYRAK TÜRKAN,ÜZELPASACI ESRA (2016). Gebelikte Doğum Eğitiminin Doğum Sonuçlarına Etkisi. XVI. FİZİYOTERAPİDE GELİŞMELERKONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:3066759)
- 29 . KAYA SERAP,ORHAN CEREN,ÜZELPASACI ESRA,BARAN EMİNE,KARADUMAN AYNUR AYŞE,AKBAYRAK TÜRKAN (2016). Birinci Basamakta Antenatal Eğitimin Gebelerin Doğumla İlgili Bilgi Düzeyine Etkisi. XVI. FİZİYOTERAPİDE GELİŞMELER KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:3147483)
- 30 . BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,ORHAN CEREN,KAYA SERAP,AKBAYRAK TÜRKAN (2016). Konnektif Doku Masajı ve Yaşam Stili Modifikasyonlarının Gerilim Tipi Baş Ağrısı Olan Hastalarda Etkisi VakaSerisi. XVI. FİZİYOTERAPİDE GELİŞMELERKONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:3067251)
- 31 . BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,ORHAN CEREN,KAYA SERAP,AKBAYRAK TÜRKAN (2016). Gerilim Tipi Baş Ağrısı Olan Adölesanlarda Görsel Analog Skalasındaki Ağrı Şiddeti ile Basınç Ağrı Eşiği Arasındakiİlişki. XVI. FİZİYOTERAPİDE GELİŞMELERKONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:3066957)
- 32 . KAYA SERAP,ORHAN CEREN,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN (2015). Multiple sklerosisli bir hastada elektrik stimulasyonu ve pelvik taban kas eğitimikombinasyonunun pelvik taban disfonksiyonu üzerine etkisi vaka sunumu. 5.Ulusal Fizyoterapi Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:2192246)
- 33 . KAYA SERAP,ORHAN CEREN,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN (2015). Pelvik taban kas eğitimiyle kombine hipopresif egzersizlerin pelvik organ prolapsusunaetkisi Vaka serisi. 5.Ulusal Fizyoterapi Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:2192766)
- 34 . KAYA SERAP,ORHAN CEREN,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN (2015). Pelvik taban kas kontraksiyonu olmayan ve sistoseli olan bir kadın olguda pelvik tabankas eğitimi ile kombine elektrik stimulasyonunun etkisi. 5.ulusal fizyoterapi kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:2192922)
- 35 . ORHAN CEREN,KAYA SERAP,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,KÖKLÜ SEYFETTİN,AKBAYRAK TÜRKAN (2015). Kronik konstipasyonu olan hastalarda abdominal masajın etkisi vaka serisi. 5.ulusal fizyoterapi kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:2193124)
- 36 . ÜZELPASACI ESRA,BARAN EMİNE,ORHAN CEREN,KAYA SERAP,AKBAYRAK TÜRKAN (2015). Fasilitasyon bantlama tekniğinin ağrı eşik ve toleransı üzerine etkisi vaka serisi. 5.Ulusal Fizyoterapi Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:2192529)
- 37 . ORHAN CEREN,KAYA SERAP,ÜZELPASACI ESRA,BARAN EMİNE,AKBAYRAK TÜRKAN,NAKİP GÜLBALA (2015). SEKONDER ÜST EKSTREMİTE LENFÖDEM HASTASINDA UZUN DÖNEM TAKİPLİ KOMPLEKS BOŞALTICI FİZİYOTERAPİ VE KİNEZYOBANTLAMANNIN ETKİSİ: VAKA RAPORU. ULUSLARARASI KATILIMLI 1.ULUSAL LENFOLOJİ KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:3303280)
- 38 . BARAN EMİNE,ORHAN CEREN,KAYA SERAP,ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN,NAKİP GÜLBALA (2015). SEKONDER ÜST EKSTREMİTE LENFÖDEMİNDE HASTA YAKINLARI TARAFINDAN UYGULANAN KOMPLEKS BOŞALTICI FİZİYOTERAPİNİN ETKİSİ: VAKA RAPORU. ULUSLARASI KATILIMLI 1.ULUSAL LENFOLOJİ KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:3303701)
- 39 . KAYA SERAP,ÜZELPASACI ESRA,ORHAN CEREN,BARAN EMİNE,AKBAYRAK TÜRKAN (2015). Konnektif Doku Masajının Dismenore Üzerine Etkisi Bir Olgu Sunumu. Kadın ve Fizyoterapi Rehabilitasyon Sempozyumu, (Özet bildiri) (Yayın No:2196806)

### **Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.**

- 1 . Derleme Makale, ÖZYURT FATİH,ÜZELPASACI ESRA,TAYFUR ABDULHAMİT,AKBAYRAK TÜRKAN (2025). Effectiveness of physical therapy on pain, disability and quality of life in women with lumbopelvic pain in postpartum period: a systematic review with evidence gap map and meta-analysis. BMC Women's Health (Uluslararası), 25 (318) , 1-20. , Doi: 10.1186/s12905-025-03881-2 (Yayın No : 9722494)
- 2 . Özet, ÖZYURT FATİH,ÜZELPASACI ESRA (2024). The Relationship Between Kinesiophobia, Osteoarthritis Symptoms and Lower Urinary Tract Symptoms in Women with Knee Osteoarthritis. ANNALS OF THE RHEUMATIC DISEASES (Uluslararası), 83, 1424-1424. (Yayın No : 9772738)
- 3 . Vaka Takdimi, ÜZELPASACI ESRA, BARAN EMİNE, GÜLÖREN GÜLBALA, ÇINAR GAMZE NALAN, ÖZGÜL SERAP, GÜRŞEN CEREN, AKBAYRAK TÜRKAN (2023). The Effects of Pelvic Floor Rehabilitation on a Male Patient With Colostomy: A Case Report. Journal of Women's Health Physical Therapy (Uluslararası), 47 (1) , 46-50. , Doi: 10.1097/JWH.000000000000251 (Yayın No : 8752624)

- 4 . Vaka Takdimi, ÇİNAR GAMZE NALAN, ÖZGÜL SERAP, NAKİP GÜLBALA, ÜZELPASACI ESRA, BARAN EMİNE, GÜRŞEN CEREN, ELÇİN GONCA, AKBAYRAK TÜRKAN (2021). Complex Decongestive Therapy in the Physical Therapist Management of Rosacea-Related Edema (Morbus Morbihan Syndrome): A Case Report with a New Approach. Physical Therapy (Uluslararası), 101 (9) , 1-5. , Doi: 10.1093/ptj/pzab133 (Yayın No : 7396650)
- 5 . Vaka Takdimi, NAKİP GÜLBALA,ÇİNAR GAMZE NALAN,GÜRŞEN CEREN,BARAN EMİNE,ÜZELPASACI ESRA,ÖZGÜL SERAP,AKBAYRAK TÜRKAN (2020). Meme kanseri cerrahisi sonrası aksillar web sendromu ile birlikte herpes zoster enfeksiyonu ile tetiklenen üst ekstremitelerde lenfödeminde fizyoterapi ve rehabilitasyonun etkinliği: vaka raporu. Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation (Ulusal), 7 (2) , 193-200. (Yayın No : 6711916)
- 6 . Derleme Makale, ÜZELPASACI ESRA,AKBAYRAK TÜRKAN (2019). Gebelikte Fiziksel Aktivite ve Egzersiz. e-Sağlık Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (Ulusal), 6 (22) , 6-17. (Yayın No : 9781098)
- 7 . Özet, NAKİP GÜLBALA,AKBAYRAK TÜRKAN,ÇİNAR GAMZE NALAN,ÜZELPASACI ESRA,BARAN EMİNE,GÜRŞEN CEREN,ÖZGÜL SERAP,BEKSAÇ MEHMET SİNAN (2019). THE ASSOCIATION BETWEEN THE AMOUNT OF DIASTASIS RECTI ABDOMINIS AND THE STRENGTH OF ABDOMINAL MUSCLES IN PREGNANT WOMEN. ANNALS OF THE RHEUMATIC DISEASES (Uluslararası), 78, 2158-2159. , Doi: 10.1136/annrheumdis-2019-eular.6975 (Yayın No : 5779275)
- 8 . Vaka Takdimi, BARAN EMİNE,ORHAN CEREN,ÜZELPASACI ESRA,ÖZGÜL SERAP,NAKİP GÜLBALA,AKBAYRAK TÜRKAN (2018). Fekal inkontinansı olan erkek hastada pelvik taban kas eğitimi ile ekstrakorporeal manyetik stimülasyonun etkisi: vaka raporu. Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation (Ulusal), 5 (1) , 59-64. (Yayın No : 6159352)

## Üniversite Dışı Deneyim

2013 - 2013 FİZYOTERAPİST ÖZEL ANKARA İNCEK FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON HASTANESİ , FİZYOTERAPİST , ( )

## Burs

- 1 . TÜBİTAK 2219 Yurtdışı Doktora Sonrası Araştırma Bursu, TÜBİTAK 2219 Yurtdışı Doktora Sonrası Burs Programı kapsamında 01.09.2025-31.05.2026 tarihleri arasında 9 ay süreyle aylık 2600 USD ve gidiş-dönüş uçak biletini içeren burs kazanarak 2024 Times Higher Education (THE) klinik-preklinik sağlık alanı sıralamasına göre ilk 100 üniversiteden biri olan Kanada, Montreal Üniversitesi'nde "Morphometry and function of the pelvic floor before and after the use of mobile application and connected object in menopausal women with urinary incontinence" isimli araştırma projesi sürdürülmektedir. Bu burs, 2219 Yurt Dışı Doktora Sonrası Araştırma Burs Programı'nın 2024 yılı 1. dönemine yapılan başvurunun, Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı Araştırma Burs ve Destekleri Grup Yürütme Kurulu'nun 10/09/2024 tarih ve 95 sayılı toplantısında incelenmiş ve 53325897-115.02-644009 nolu yazı ile kabul edilmiştir. , Türkiye, Burs, 01/09/2025-, (Uluslararası)

## Kurs

- 2 . Sağlık Bilimlerinde Uygulamalı Fonksiyonel Pelvik Taban Anatomi Hibrit Eğitimi-I, Eğitimin Amacı: Pelvik taban bölgelerinde yer alan fasiyal, musküler, nöral ve vasküler yapıların fonksiyonel anatomisine yönelik teorik ve model temelli uygulamalı eğitim sağlamak; klinik değerlendirme, pelvik taban disfonksiyonlarının anlaşılması ve anatomik yaklaşımların geliştirilmesini desteklemek.

### İçerik ve Kazanımlar:

- Pelvik ve perine bölgesinin fonksiyonel anatomisi
- Pelvik taban kaslarının değerlendirilmesi
- Ürojinekolojik muayene: Q-tip testi, POP-Q sınıflaması
- Mesane kateterizasyonu ve sistoskopi uygulamalarına yönelik tanıtım
- Radyolojik verilerden 3D baskı medikal modellerle anatomik eğitim
- Kadavra ve 3D model üzerinde pelvik taban anatomisi uygulamaları
- Pelvik taban disfonksiyonlarında klinik yaklaşım (idrar kaçırma vb.)
- Medica-ÜROSİM sanal gerçeklik botoks uygulaması tanıtımı

### Hedef Grup:

Pelvik anatomi, 3D modelleme, medikal baskı ve simülasyon konularında çalışan fizyoterapistler, ürojinekoloji alanında çalışan sağlık profesyonelleri ve ilgili disiplinler.

Eğitim Süresi: 2 gün (Teorik + Uygulamalı), Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlıkta İnovasyon ve Simülasyonla Eğitim, Uygulama ve Araştırma Merkezi, Ankara, Türkiye, Kurs, 29/05/2021-30/05/2021, (Ulusal)